

## Sumário

A DANÇA NO COMBATE A OBESIDADE INFANTIL EM SÃO PEDRO DA CIPA-MT.....	3
A EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL .....	4
A GESTÃO ESCOLAR E O DESAFIO DE UMA PARCERIA EFETIVA COM A FAMÍLIA NA BUSCA POR UMA EDUCAÇÃO DE QUALIDADE. ....	5
A IMPORTÂNCIA DO ESPORTE NA AULA DE EDUCACÃO FÍSICA PARA A INCLUSÃO DE ALUNOS CADEIRANTES NA ESCOLA.....	6
A IMPORTÂNCIA DO SETOR DE COMPRAS NAS EMPRESAS: GESTÃO DE COMPRAS	7
A INFLUÊNCIA DA DANÇA NO AMBIENTE ESCOLAR.....	8
A MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS DE LAZER DESTINADOS A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA CIDADE DE JUSCIMEIRA – MT .....	9
A QUALIDADE DOS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO DE CASAS EM JACIARA-MT.	10
A UTILIZAÇÃO DA ACADEMIA PELA TERCEIRA IDADE EM JACIARA-MT .....	11
ADMINISTRADOR E CONTADOR: A função de cada profissional .....	12
ANÁLISE DE DIETA COM RESTRIÇÃO AO USO DE CARBOIDRATOS – VANTAGENS E DESVANTAGENS: UM ESTUDO RETROSPECTIVO SOBRE INDIVÍDUOS QUE REALIZARAM A DIETA. ....	13
ANÁLISE DE INCLUSÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA CAMPOS SALES NA CIDADE DE JUSCIMEIRA - MT .....	15
ANEMIA FALCIFORME: Cuidados de enfermagem ao paciente com Anemia Falciforme ...	16
ANOREXIA NERVOSA NA ADOLESCÊNCIA: CAUSAS E TRATAMENTOS .....	17
AS INTERAÇÕES TECNOLÓGICAS EM ATIVIDADES FÍSICAS, SUAS LIMITAÇÕES E BENEFÍCIOS.....	18
AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO COMO MELHORIA PARA O CRESCIMENTO .....	19
BEM-ESTAR DE BOVINOS LEITEIROS .....	20
BULIMIA, CAUSAS CONSEQUENCIAS E TRATAMENTO .....	21
CASAS SUSTENTÁVEIS EM JACIARA: realidade possível ou fantasia? .....	22
COLESTEROL: CAUSAS E TRATAMENTOS .....	24
CURRÍCULO: UM NOVO OLHAR ENTRE ALUNO DO CAMPO/URBANO EM FORMAÇÃO	25
DESENVOLVIMENTO E DIFICULDADES MOTORAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL.....	26
DESNUTRIÇÃO, CAUSAS, CONSEQUENCIAS E TRATAMENTO.....	27
DIREITO DO TRABALHO: AS DIFERENÇAS ENTRE REMUNERAÇÃO E SALÁRIO .....	29
DISCRIMINAÇÃO RACIAL E SEUS REFLEXOS NO ENSINO APRENDIZAGEM: E VALORIZAÇÃO DA CULTURA NEGRA EM JACIARA/MT .....	30
DOENÇA FALCIFORME NA EMERGÊNCIA: NECESSIDADES DE CUIDADO DA PESSOA COM DOENÇA FALCIFORME NA UNIDADE DE EMERGÊNCIA. ....	31
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO TRATAMENTO DA FIBROSE PÓS-OPERATÓRIA DA LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA.....	32
ENDOMARKETING: UMA VISÃO DO AMBIENTE INTERNO DAS PEQUENAS E GRANDES EMPRESAS.....	34
ESTABILIDADE DOS AGREGADOS DO SOLO SOBRE CARACTERÍSTICAS EDÁFICAS	35
ESTRUTIOCULTURA BRASILEIRA: VANTAGENS E DESVANTAGENS .....	36
FORMANDO LEITORES NA EDUCAÇÃO INFANTIL EM JACIARA/MT .....	37
GESTÃO DE PESSOAS DENTRO DE UMA EMPRESA .....	38
HIDROGINÁSTICA, QUALIDADE DE VIDA .....	39

HIPERTENSÃO ARTERIAL: CONHECENDO UM POUCO SOBRE A DOENÇA QUE ATINGE A POPULAÇÃO MUNDIAL.....	40
IMPACTOS DO USO DE BENZOATO DE EMAMECTINA E ALTERNATIVAS DE CONTROLE SUSTENTÁVEL .....	41
IMPORTÂNCIA DE ATIVIDADES FÍSICAS NA TERCEIRA IDADE .....	42
INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UMA BREVE REVISÃO E CUIDADOS PREVENTIVOS	43
LITERATURA E A LEITURA NA EDUCAÇÃO .....	44
LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO.....	45
MANEJO ADEQUADO NA PISCICULTURA: EVITANDO AO MAXIMO O ESTRESSE .....	46
MEDULA ÓSSEA .....	47
MERENDA ESCOLAR: SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A APRENDIZAGEM DOS ALUNOS NA CIDADE DE JACIARA/MT .....	48
MÉTODOS DE CONTROLE DE <i>Cercospora kikuchii</i> NAS SEMENTES DE SOJA.....	49
NUTRIÇÃO DE CÃES E GATOS.....	50
O ATLETISMO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ENSINO FUNDAMENTAL .....	51
O BEM-ESTAR ANIMAL E A PRODUTIVIDADE DE BOVINOS DE CORTE .....	52
O BEM-ESTAR ANIMAL NA SUINOCULTURA: OS FATORES QUE INFLUENCIAM NA QUALIDADE DA CARNE SUÍNA.....	53
O PAPEL DO CONTADOR NO MERCADO DE TRABALHO.....	54
O PAPEL DO CONTADOR NO MERCADO DE TRABALHO: ANÁLISE DA ÁREA TRIBUTÁRIA .....	55
OBESIDADE NA ADOLESCENCIA E SEUS RISCOS.....	56
OBESIDADE, CAUSAS E FORMAS DE TRATAMENTO.....	57
ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO PEDAGOGICO NA EDUCAÇÃO INFANTIL.....	58
OS EXERCÍCIOS FÍSICOS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS .....	59
OS PROCESSOS DE LETRAMENTO E ALFABETIZAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS DA CIDADE DE JACIARA: Escola Estadual Marechal Rondon.....	60
OSTEOGÊNESES IMPERFEITA TIPO I.....	61
OSTEOPOROSE: CAUSAS, CONSEQUÊNCIAS, TRATAMENTO E PREVENÇÃO .....	62
PLANO DE AÇÃO NO MEIO EMPRESARIAL: ATUAÇÃO PARA O ALCANCE DAS METAS NA EMPRESA GAZIN EM JACIARA-MT .....	63
POSSÍVEL INOVAÇÃO NA LOGÍSTICA DE OBRAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE JACIARA-MT .....	64
QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE ESCOLAR.....	65
RELAÇÕES ÉTNICO/ RACIAL EM JUSCIMEIRA- MT .....	66
Palavras-chave: Diversidade; Preconceito; Direitos.....	66
RESISTÊNCIA DO CONCRETO NAS OBRAS DA CIDADE DE JACIARA – MT.....	67
SUSTENTABILIDADE ECONÔMICA DO SISTEMA SILVIPASTORIL NA RECUPERAÇÃO DE PASTAGENS DEGRADADAS. ....	68
USO DE SEMENTES PELETIZADAS NA PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS.....	69

## A DANÇA NO COMBATE A OBESIDADE INFANTIL EM SÃO PEDRO DA CIPA-MT

Silvana Dias da Costa<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa tem como objetivo analisar a utilização da dança no combate a obesidade infantil em crianças de 07 a 10 anos no período vespertino, no município de São Pedro da Cipa-MT. Os objetivos desta pesquisa são: identificar os tipos de danças utilizadas; analisar o comportamento das crianças com os ritmos e identificar se houve um progresso na diminuição de peso corporal. Esta pesquisa é importante por que a dança nos proporciona um bem estar, além de estimular a autoestima, a determinação e a motivação. A dança também é uma atividade física, que além de melhorar a elasticidade, tem vários benefícios: melhora a articulação, diminui o estresse, o sedentarismo assim como o risco cardiovascular, dentre outros, aumentando assim a expectativa de vida eliminando o sobre peso. A dança referenciada na lei 13.278/16 que altera a Lei de Diretrizes e Bases (LDB) n. 9.394/96, como a música, as artes visuais, e o teatro são agora disciplinas obrigatórias da educação básica (da educação infantil ao ensino médio), a mesma obriga as escolas a terem atividades rítmicas e juntamente com modalidades esportivas aplicadas aos alunos, terá uma estratégia efetiva na interação das atividades propostas pelos educadores físicos e melhorar a sociabilidade do indivíduo. A metodologia adotada foi pesquisa bibliográfica, qualitativa e de campo. Qualitativa, pois tem a importância de descrever as opiniões do determinado assunto. Quantitativa, utiliza informações da pesquisa sobre as estatísticas. De campo, onde define o local de estudo, voltado para a atividade de dança. Será aplicado um questionário semiestruturado para o professor de dança, assim como para a nutricionista que faz o acompanhamento dessas crianças. Com a finalidade de verificar os possíveis resultados no quadro de peso e modificações de comportamento no que diz respeito na sua relação com a alimentação, psicomotricidade e percepção do corpo.

**Palavras-chave:** Dança. Atividade Física. Obesidade Infantil.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física (6º Semestre) da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Psicólogo e Docente da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## A EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Michelle Barbosa da S. Dos Santos<sup>1</sup>  
Antuterpio Dias Pereira<sup>2</sup>

### RESUMO

O objetivo deste trabalho foi compreender a importância da prática de Educação Física na Educação Infantil com crianças de quatro e cinco anos. Para isso realizou-se uma pesquisa bibliográfica que segundo GIL (2010) contempla o uso de materiais já trabalhados por outros pesquisadores. Ao deixar de praticar atividades físicas as crianças têm desvantagens no que diz respeito à saúde, além de aumentar o risco de doenças como obesidade, hipertensão arterial, colesterol alto e doenças respiratórias. Ao não participarem das aulas de Educação Física, as crianças podem atrasar no desenvolvimento afetando habilidades como correr, pular, chutar, entre outros. Este tema abrange conteúdos aplicados de forma lúdica e recreativa, possibilita a criança à construção do conhecimento com descobertas e ampliação de experiências. Pois é nessa fase que a criança precisa de um maior número de experiências possíveis, pois trabalha o movimento, a linguagem corporal a cultura da criança por meio de atividades, jogos e brincadeiras. É uma disciplina que também trabalha o social, cognitivo, afetivo e motor nessa etapa de desenvolvimento. Ela começa a entender o mundo e perceber as pessoas ao seu redor, descobrindo novas percepções de seu corpo. Considerada importante na vida dos indivíduos, a Educação Física apresenta aspectos profissionalizantes e de reconhecimento que tem como objeto de estudo o desenvolvimento da aptidão física do homem trazendo exercícios de atividades corporais que lhe permitam atingir o máximo rendimento de sua capacidade física.

**Palavras-Chave:** Crianças. Saúde. Atividade física.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada do Vale do São Lourenço - EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor Doutor em História da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada do Vale do São Lourenço - EDUVALE/Jaciara-MT.

## **A GESTÃO ESCOLAR E O DESAFIO DE UMA PARCERIA EFETIVA COM A FAMÍLIA NA BUSCA POR UMA EDUCAÇÃO DE QUALIDADE.**

Graziele Diehl<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O objetivo do referido estudo busca identificar se a família esta contribuindo com a gestão escolar e o ensino de seus filhos na escola Estadual São Francisco no município de Jaciara-MT. Como a escola tem o papel de educar as crianças e que a família também tem uma responsabilidade para a formação de seus filhos é preciso então que as duas partilhem de união para que dessa forma, tenham melhores resultados na aprendizagem das crianças como afirma Bittencourt e Macedo (2017). A família busca estar com um olhar atento sobre seus filhos, verificando se realmente frequentam as aulas, ou estão fazendo suas atividades escolares, quem são seus amigos dentro e fora da escola. E a escola também busca estar atenta com essas crianças, observando os comportamentos, buscar saber o que eles vivenciam saber de suas realidades, para que assim consiga compreender o aluno que esta a sua frente e para que o professor busque ensina-lo a partir daquilo que o aluno de fato tem conhecimento, do mundo que realmente o cerca. Para alcançar os objetivos foi utilizada uma pesquisa quantitativa e qualitativa com referencias teóricas que já tratam sobre o tema proposto, como livros e artigos científicos como os autores Castro e Regattieri (2010), Bitencourt e Macedo (2017). Também foram realizadas entrevistas com coordenadores, professores, pais e alunos, com coletas de dados, análise e no fim expostos. Através da pesquisa percebe-se que essa escola trabalha de forma democrática, com a participação tanto de funcionários como dos familiares dos alunos.

**Palavra chave:** Família. Escola. Participação.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Pedagogia da Faculdade de Ciência sociais Aplicada no Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professora Mestre em Educação pelo Instituto de Ciências Humanas e Sociais ICHS/ UFMT. Especialista em Coordenação Pedagógica pelo MEC/UFMT, e Planejamento Educacional, pela Universidade Salgado de Oliveira e licenciatura em Pedagogia.

## A IMPORTÂNCIA DO ESPORTE NA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A INCLUSÃO DE ALUNOS CADEIRANTES NA ESCOLA

Patrícia Gonçalves Cardoso<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Este resumo tem como objetivo geral identificar a importância do esporte na aula de educação física para a inclusão de alunos cadeirantes na escola. Apesar da existência de uma legislação que tem por finalidade garantir os direitos das Pessoas Com Deficiências (PCD), a inclusão de alunos cadeirantes nas escolas está cada vez mais difícil de se ver, pois as escolas não estão preparadas com profissionais aptos a lidarem com o seu público não há a existências de materiais com fácil acesso para se usar nas aulas. Uma forma de tentar minimizar essa falta de estrutura física seria a implementação das práticas esportivas e inclusivas no ambiente escolar o que tem se visto em várias modalidades esportivas das quais podemos citar como exemplos: Basquetebol em cadeiras de rodas, handebol em cadeiras de rodas, tênis de mesa e natação. Conforme Silva, (2013) a acessibilidade e os portadores de deficiência. O termo acessibilidade originou-se na década de 1940, para designar a condição de acesso das pessoas com incapacidades funcional atrelada ao surgimento dos serviços de reabilitação física e profissional. A metodologia utilizada para tal fim foi uma revisão bibliográfica, através de livros, artigos sobre a temática a importância do esporte na aula de educação física para a inclusão de alunos cadeirantes na escola. Espera-se com esse trabalho concluir que através dos esportes, as PCD tenham uma grande melhora durante as aulas de educação física, pois esta contribui com a condição física, melhora a autoconfiança tornando os mais otimistas e seguros para alcançarem seus objetivos, ajuda a desenvolver a coordenação motora, equilíbrio, força, agilidade e melhora a condição cardiovascular. Neste sentido se vê a relevância do conhecimento para que o educador físico possa desenvolver seu trabalho criando novas metodologias e elaborando seus materiais pedagógicos na escola assim como acolhendo estes alunos e ajudando os no seu desenvolvimento pessoal e na sua interação com seus colegas.

**Palavra chave:** Inclusão. Educação. Direitos iguais.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Educação Física pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT

<sup>2</sup> Professor Psicólogo Especialista em Psicopedagogia e professor da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada no Vale do São Lourenço- EDUVALE/ Jaciara-MT

## **A IMPORTÂNCIA DO SETOR DE COMPRAS NAS EMPRESAS: GESTÃO DE COMPRAS**

Jaceir Garcia da Silva<sup>1</sup>  
Tayná Souza Brandão<sup>2</sup>  
Amauri Gonçalves de Oliveira<sup>3</sup>

### **RESUMO**

A gestão de compras é uma atividade fundamental para o bom gerenciamento das empresas e influencia diretamente nos seus estoques e no relacionamento com os seus clientes. Este resumo tem como objetivo evidenciar os benefícios da gestão de compras para as organizações. Como contribuição o presente estudo pretende determinar como as organizações podem utilizar estrategicamente a gestão de compras para atender as reais necessidades do consumidor final, fazendo assim ou melhorando suas vantagens competitivas com relação aos seus concorrentes. A pesquisa realizada foi à bibliográfica que é uma pesquisa desenvolvida com base em material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos. A aquisição de produtos e serviços representa um fator decisivo na atividade de uma empresa, pois dependendo de como é conduzida podem gerar redução nos custos e melhorias consideráveis nos lucros. Para Moraes (2005) o setor de compras assume papel verdadeiramente estratégico nos negócios de hoje em dia face ao volume de recursos, principalmente financeiros, envolvidos, afastando cada vez mais a visão preconceituosa de que era uma atividade burocrática e repetitiva, um centro de despesas e não um centro de lucros. Arnold (1999) aponta que a função compras é responsável pelo estabelecimento do fluxo dos materiais na organização, pelo segmento junto ao fornecedor, e pela agilidade da entrega. Ao longo do tempo, a função compras passou a ser imprescindível para a administração de recursos materiais de uma empresa. Saber comprar de forma a beneficiar a organização é determinante não somente para a competitividade, mas também para a permanência da empresa no mercado. Pequenas reduções no custo das aquisições podem refletir positivamente no lucro da empresa. Para isso é fundamental manter um banco de dados de fornecedores atualizado, ter poder de negociação e estabelecer um relacionamento baseado na confiança mútua entre o cliente e o fornecedor. Conforme Dias, (2005) o objetivo das atividades de compras é obter e coordenar o fluxo contínuo de suprimentos de modo a atender aos programas de produção; comprar os materiais aos melhores preços, não fugindo aos parâmetros qualitativos e quantitativos; e procurar as melhores condições para a empresa. Moraes (2005) argumenta que o departamento de compras também pode assumir várias outras funções. Um deles está relacionado com a negociação de preços com os fornecedores. Essa negociação determinará o preço final dos produtos e, portanto, a competitividade da empresa. Após os argumentos supracitados pode-se concluir que a função compras vem conquistando espaço e despertando maiores interesses das organizações, já que não basta apenas comprar, é preciso comprar bem, procurando obter o maior número de vantagens possível focando também em custo benefício.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Mestre em Ciências Contábeis pela FECAP – São Paulo/SP. Professor do Curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

**Palavras-chave:** Gestão de compras; Atividade burocrática; Competitividade.

## **A INFLUÊNCIA DA DANÇA NO AMBIENTE ESCOLAR**

Rafael Vitor Gomes de Souza<sup>1</sup>  
Rafael Martins Bezerra Costa<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A dança pode ser traduzida como expressão corporal, ou seja, falar com o corpo. Através da arte de dançar, nos podemos ajudar aos nossos alunos a conhecer espaço, movimento, força, velocidade entre outras ações a mais. Sabemos também que a dança é uma forma de gritar em silêncio, pois o que se ouve são apenas ruídos, sons reproduzidos por instrumentos musicais e suas melodias, no entanto quando se dança o que se fala e o movimento. Culturalmente falando a dança tem forte influência regional, e influência temática como festas juninas, festas folclóricas, no entanto esse calendário acaba sobre carregando o profissional de educação física, pois no ambiente escolar existem alguns hábitos que perduram algum tempo que os profissionais de educação física são os responsáveis pelas coreografias dessas festas temáticas. No entanto esse erro no qual não pode persistir por que a responsabilidade vai muito além de ensaiar para eventos corriqueiros do calendário escolar. A dança deve ser trabalhada sim em sua amplitude pelo o profissional de educação física, porém, isso deve ser feito sem rotulações com o objetivo de favorecer o desenvolvimento do aluno.

**Palavras-chave:** Dança. Corpo. Cultura.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor do Curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.



# A MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS DE LAZER DESTINADOS A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA CIDADE DE JUSCIMEIRA – MT

Ellen Cassia da Silva Souza<sup>1</sup>  
Wesley Silva Mauerverck<sup>2</sup>

## RESUMO

As pessoas possuem dificuldade em compreender tanto a importância da atividade física em suas vidas como a possibilidade de vivência das práticas corporais como direito social. Os espaços e equipamentos construídos pelo Poder Público e disponibilizados para a vivência de práticas corporais pela população das cidades, também, contribuem para esta dificuldade. Nesse sentido, esta pesquisa tem como objetivo analisar a manutenção dos espaços públicos de lazer do perímetro urbano destinados a realização de prática corporais em Juscimeira – MT, visando contribuir com o controle social, principalmente dos equipamentos públicos destinados às práticas corporais no município. Nesse sentido, esta pesquisa também contribui para alterar o olhar, através da análise que será feita nesses espaços de lazer, conscientizando diretamente e indiretamente todos aqueles que fazem a utilização deste ambiente. Este trabalho caracteriza-se metodologicamente como uma pesquisa de campo, mas, também, realizará pesquisa bibliográfica, pois esta possui como finalidade investigar as diferentes contribuições científicas sobre determinado tema, de forma que o pesquisador possa utilizá-la para confirmar, confrontar ou enriquecer suas proposições. Será observado os seguintes locais: Praça Matriz, Campo, Ginásio de Esportes e Quadra de Areia. Pois esses são os locais existentes para a realização de tal pesquisa. A escolha desses equipamentos se justifica na medida em que atende ao conceito de equipamento público destinada a prática corporais, pela acessibilidade das pessoas, além da proximidade desses com a residência da pesquisadora. Os dados serão coletados por meio de recursos iconográficos. Os Espaços e Equipamentos são componentes dinâmicos de uma Política Pública de Lazer, estando em constante transformação. O lazer, tal como o conhecemos hoje, é uma problemática tipicamente urbana, característica das grandes cidades (MARCELLINO, 2001). Segundo Dumazedier (1974) o lazer pode ser entendido como um conjunto de atividades, no qual as pessoas realizam livremente, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se ou, ainda, para desenvolver sua informação ou sua formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais.

**Palavras-chave:** Lazer. Esporte. Políticas Públicas.

---

<sup>1</sup> Licencianda em Educação Física pela faculdade EDUVALE - Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Mestre em Educação/UFG e Professor da Faculdade EDUVALE - Jaciara-MT.

## A QUALIDADE DOS MATERIAIS PARA A CONSTRUÇÃO DE CASAS EM JACIARA-MT

Danielle Marçal<sup>1</sup>  
Ingrid Katrine<sup>2</sup>  
Ideylson da S. Vieira dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

Qual a importância da qualidade dos materiais na construção de casas? Essa pergunta é o problema central deste artigo, que tem como principal objetivo, identificar a importância da qualidade dos principais materiais na construção de uma casa no município de Jaciara-MT. Para tanto, a pesquisa se desenvolveu de forma descritiva e se estruturou em 3 etapas: a primeira visa identificar bibliograficamente quais são os principais materiais utilizados na construção de uma casa; a segunda etapa investiga, por meio de consulta empírica no mercado de materiais para construção de Jaciara-MT, os diferentes tipos, qualidades e utilidade de cada um dos principais material apresentados. A terceira etapa, objetiva comparar a qualidade de cada um dos materiais, sua efetiva aplicabilidade com os seus respectivos preços, vantagens e desvantagens. Com os objetivos alcançados, a pesquisa concluiu que os principais materiais para a construção de uma casa são: cimento, ferros, madeiras, telhas, tijolos, blocos de concreto, areia, pedra brita. Todos esses materiais são encontrados no mercado do município de Jaciara-MT com algumas variedades: 2 marcas de cimento, 9 tipos de telha, 2 tipos de tijolo, 5 tipos de agregado. Após análise das qualidades de cada produto, foi identificado que o cimento Itaú Todas As Obras é o mais vantajoso, pois essa categoria, de acordo com a ABNT NBR 16697, pode atender os requisitos básicos do produto, sendo assim, é mais prático para uso em construções de casas e tem um bom custo benefício. Foi identificada que a telha de concreto é a mais vantajosa, pois segundo Luis Carlos dos Santos (2011) oferece uma durabilidade e segundo Mariana Rodrigues Costa (2017) apresentam menor peso quando molhadas e são mais seguras pelo fato de aguentarem maior carga de ruptura e apresenta maior conforto térmico, apesar de necessitar manutenção anual e apresentar maior valor quando comparada com as demais achadas no comércio local. A telha Brasilit, mesmo com o seu custo menos elevado, o cliente poderá ter transtornos com o superaquecimento, menor tempo de vida útil pelo fato de serem mais sensíveis e frágeis. O tijolo com furos ou Baiano é o mais barato do mercado, o mais utilizado e traz maior conforto térmico para regiões quentes como a da cidade de Jaciara- MT, porém, segundo Gisele Amanda Ferreira Othero (2011) possui maior taxa de desperdício. Foi constatado que a brita é o agregado de valor um pouco maior, porém apresenta uma qualidade superior ao cascalho e tem sido mais utilizada nas construções. Por fim, entender a importância e a qualidade de cada tipo desses materiais é de suma importância para que a obra seja concluída com sucesso e o cliente sinta-se por satisfeito com a qualidade e durabilidade-econômica de sua casa.

**Palavras-Chave:** Cimento. Agregado. Tijolo.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Engenharia Civil - Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Engenharia Civil – Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Graduado em Filosofia, especialista em Educação Sexual, mestre em Comunicação e Semiótica e docente na Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## A UTILIZAÇÃO DA ACADEMIA PELA TERCEIRA IDADE EM JACIARA-MT

Ítalo Junior de Oliveira Fallet<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Essa pesquisa busca analisar a utilização da academia pela terceira idade, acompanhar os métodos utilizados pelo profissional de Educação Física para trabalhar a saúde na terceira idade. Este estudo, em primeiro momento foi feito o contato com o público da terceira idade dentro da academia para que fosse analisado a relação do professor-aluno, e notando as melhorias na vida e saúde dessas pessoas que já colaboraram de grande forma para o desenvolvimento do ciclo de vida no geral. E obtendo as informações podemos ressaltar o quanto à prática de exercícios físicos traz para vários sistemas corporais. Como forma de trazer os benefícios da prática de atividades físicas nas academias, vivenciamos à parte teórica e prática, no desenvolvimento do público da terceira idade, pela busca de melhoria de um condicionamento físico melhor. O perfil do profissional se realmente encontra-se apto a aplicar seu conhecimento no seu público, métodos que motiva o público da terceira idade a buscar a academia, os resultados condizem com a expectativa do idoso pela melhora da qualidade de vida. Está forma de trabalhar deve ser bastante analisada e o profissional deve ter uma atenção redobrada, pois qualquer lesão nesta idade, desgaste ou fadiga pode acarretar vários transtornos e assim prejudicar o idoso e trazendo complicações que poderiam ser evitadas com uma simples correção do movimento. Tendo em vista que à pesquisa de campo torna o resultado mais fidedigno, devido o contato presencial o que nos permite compartilhar as vivências dos idosos no que diz respeito sobre este assunto será aplicado um questionário fechado para 10 pessoas da terceira idade, para que levantaremos um resultado que possa deixar ciente sobre o tratamento desse público. Em um segundo momento foi realizado uma pesquisa bibliográfica para introduzir no desenvolvimento do artigo como forma de trazer informações precisas, como as necessidades que este público necessita para ter um bom andamento dentro de uma academia.

**Palavras-chave:** Ginástica, Qualidade de Vida, Terceira Idade.

---

<sup>1</sup> Acadêmico de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor e psicólogo e especialista em psicopedagogia institucional e psicologia do trânsito e docente da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## ADMINISTRADOR E CONTADOR: A função de cada profissional

Larissa Rayane Tavares Silva Leão<sup>1</sup>  
Luzia Gabriele Xavier Felix<sup>2</sup>  
Evaldo Rezende Duarte<sup>3</sup>

### RESUMO

O trabalho tem como objetivo geral identificar as funções que estas duas profissões trazem para uma boa estrutura organizacional, pois elas têm como finalidade trazer um plano de negócio eficaz. Este tema é importante porque serve para orientar empreendedores ou até mesmo pessoas que pensam em seguir a carreira, relatando a contribuição que estes profissionais têm principalmente para as empresas. Um administrador para tomada de decisões Daft (1999, p. 5) define a administração como “a realização dos objetivos organizacionais de uma forma eficaz e eficiente, através do planejamento, organização, liderança e controle dos recursos organizacionais” e um contador para escrituração contábil dos eventos econômicos incorridos, Crepaldi (1995, p. 20), a contabilidade tem como objetivo: controlar o patrimônio da entidade; apurar o resultado das entidades; prestar informações sobre o patrimônio, sobre o resultado das entidades aos diversos usuários das informações contábeis destacando que um depende do outro para realizarem as atividades diárias das empresas, para que não ocorra prejuízos, e que a empresa esteja estável. Cabe-nos esclarecer os termos da pesquisa bibliográfica: “trata-se do levantamento de toda a bibliografia já publicada em forma de livros, revistas, publicações avulsas e imprensa escrita. Sua finalidade é colocar o pesquisador em contato direto com tudo aquilo que foi escrito sobre determinado assunto [...] (MARCONI; LAKATOS, 2011, p. 43-44)”. Essa pesquisa contribui para toda a comunidade, pois expressa o que cada profissão presta para a sociedade.

**Palavras-Chave:** Função profissional, Empreendedor, Empresas.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso Administração da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduanda do Curso Administração da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professor do Curso de Administração da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## **ANÁLISE DE DIETA COM RESTRIÇÃO AO USO DE CARBOIDRATOS – VANTAGENS E DESVANTAGENS: UM ESTUDO RETROSPECTIVO SOBRE INDIVÍDUOS QUE REALIZARAM A DIETA.**

Gabriele Wedy Scarton<sup>1</sup>  
Jaderson Silva Borges<sup>2</sup>  
Susane Silva Sartori<sup>3</sup>

### **RESUMO**

O presente artigo objetiva analisar dietas com restrição de carboidratos, inferindo como nosso corpo responde a esta restrição, podendo ser na forma low carb e cetogênica, avalia-se os riscos e os benefícios do uso da dieta em tempo prolongado de indivíduos que a realizaram, e um breve uso da mesma, informar aos dietéticos a diferença presente entre estes dois tipos de dieta. O presente trabalho de pesquisa tem por objetivo analisar as vantagens e desvantagens sobre o uso da dieta com restrição de carboidratos, para perda de peso de forma rápida. É de extrema importância, falar sobre este tema, pois muitas pessoas acham que esta dieta se enquadra em sua rotina, em seu biotipo corporal, e muitas a realizam por conta própria colocando em risco sua saúde, pois não são orientadas por um profissional capacitado, seja ele um médico, ou até mesmo um nutricionista, não se atentando ao que pode ocorrer por realizar a dieta em um longo prazo, desde desenvolvimento de problemas cardíacos, até desmaios ou alternâncias no humor do indivíduo. Artigos apontam esta dieta para o tratamento da Diabetes Mellitus tipo 1 com o uso da dieta cetogênica, ou seja, menor concentração de carboidrato e elevado aumento da proteína, no qual culminou para a diminuição do índice glicêmico nos pacientes. E também contribuiu para a redução da pressão arterial, glicemia em jejum e concentração de lipídios séricos. Analisou-se também o emagrecimento rápido dos indivíduos que realizaram a dieta com restrição ao carboidrato. Outros artigos apontam o uso da dieta cetogênica em pacientes com epilepsia refratária, com o seu uso a dieta potencializa ou aumenta o seu ácido gaminobutirico (GABA), um neurotransmissor inibitório. Uma diminuição dos níveis de glutamato, o maior neurônio excitatório cerebral, pode contribuir com a atividade anticonvulsiva. Entretanto, no decorrer do levantamento bibliográfico, observa-se algumas desvantagens quanto ao uso de dietas restritas aos hidratos de carbono (carboidratos), bem como risco cardíaco associado ao uso da dieta onde realizou-se uma pesquisa que durou cerca de 25 anos nos Estados Unidos, onde notou-se uma maior mortalidade por todas as causas em pacientes que ingeriam proteína de origem animal ao invés do carboidrato na dieta. E também, a pesquisa mostrou o envelhecimento biológico, estresse oxidativo e maior índice de infecção em vias inflamatórias. Outras desvantagens observadas foram a perda de desejo de realizar exercícios físicos e alternâncias de humor. Notou-se também um mau funcionamento do Sistema Nervoso Central (SNC), visto que o sistema precisa de energia para um bom funcionamento. E estudos recentes mostraram uma “Gripe Low Carb” associada à liberação na corrente sanguínea de um ácido araquidônico (localizado nos tecidos adipócitos) provocando a gripe. Portanto, é de extrema importância o estudo realizado a cerca das dietas de modo a orientar os dietéticos aos possíveis riscos e

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE – Jaciara/MT.

<sup>2</sup> Aluno do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE – Jaciara/MT.

<sup>3</sup> Professora Mestranda da Disciplina de Bioquímica da Faculdade EDUVALE – Jaciara/MT.

benefícios que podem trazer ao corpo do indivíduo. É necessário salientar sempre um acompanhamento médico ou nutricional para avaliar qual será o melhor caminho para o corpo de quem busca resultados com as dietas.

**Palavras-chave:** Dieta; Emagrecimento; Carboidratos.

## ANÁLISE DE INCLUSÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA CAMPOS SALES NA CIDADE DE JUSCIMEIRA - MT

Reny Pereira Mendes<sup>1</sup>  
Antutérpio Dias Pereira<sup>2</sup>

### RESUMO

O objetivo deste resumo é analisar a inclusão de crianças com necessidades especiais nas aulas de Educação Física na Escola Campos Sales no município de Juscimeira-MT que é um desafio a ser vencido pela escola e sociedade, uma vez que objetiva a educação para todos, além de estimular a convivência com as crianças trará a compreensão que o profissionais de educação física devem estar preparado para fazer a inclusão de crianças com deficiências. Para o pesquisador este tema é importante, porque desde os 6 anos quando comecei estudar e até o momento não houve muita mudança na estrutura da escola para receber as crianças com deficiência física para poder inclui-las com suas limitações na coordenação motora. Sabemos que a comunidade possui poucos recursos e orientação e há pouco interesse dos Governos em adaptar as escolas para receber as crianças com deficiências o que aumenta as dificuldades que os portadores encontram. A inclusão das crianças com deficiência física na escola é muito difícil porque os educadores têm que adaptar as suas aulas frente às limitações funcionais, motoras e aos poucos recursos promovendo desta forma precária a oportunidade de ingresso as crianças. Os métodos utilizados para construção desse artigo foram bibliográfico e a pesquisa de campo, por se tratar de uma investigação realizada em livros, revistas e artigos científicos. Através dessas pesquisas percebemos a necessidade do professor ter um olhar mais profundo sobre como é visto a inclusão, as propostas de ensino e se estamos construindo uma sociedade inclusiva principalmente, nas aulas de educação física, porque estamos longe de efetivarmos essa inclusão, que muitas vezes parece-nos uma exclusão, temos muito que aprender e discutir sobre esse tema que permeia a nossa caminhada para conseguirmos uma educação inclusiva nas aulas de educação física.

**Palavras-Chave:** Inclusão; Escola; Deficiência.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Doutor em História UFGD/MS e professor da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## **ANEMIA FALCIFORME: Cuidados de enfermagem ao paciente com Anemia Falciforme**

Vanúbia Franco Monteiro da silva<sup>1</sup>  
Susane Silva Sartori.<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O presente trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica exploratória. Para tanto, realizou-se uma busca por trabalhos científicos que abordaram o tema nas bases de dados correspondentes. A anemia falciforme (AF) parece ter se originado de forma desconhecida, foi descrita pela primeira vez pelo médico norte-americano James Herrick, em 1910, a partir de amostras de sangue de um indivíduo de ilha de Granada, no Caribe. É considerada uma doença séria e apresenta elevada incidência no mundo, sendo muito comum em países de clima quente. No Brasil três em cada cem pessoas são portadoras do traço de anemia falciforme de caráter hereditário, ancestral e étnico. Esta enfermidade apresenta maior prevalência entre os negros, porém, não pode ser considerada exclusiva desta população, podendo esta, acometer qualquer indivíduo. Sua principal característica é a alteração na estrutura da cadeia de beta-globina, levando à produção de uma hemoglobina anormal, denominada hemoglobina S. Poucas pessoas têm informação sobre a doença, apesar de a mesma afetar todos os níveis sociais e atingir principalmente as crianças menores de dois anos e gestantes. Pode ser identificada pelo número reduzido de glóbulos vermelhos ou nível de hemoglobina inferior ao normal. As causas que determinam estas condições podem ser: glóbulos vermelhos defeituosos, destruição precoce dos glóbulos vermelhos e perdas de sangue. É uma doença que requer diferentes cuidados, nesse sentido, o enfermeiro é peça fundamental, sendo assim, os cuidados de enfermagem ao indivíduo com doença falciforme e a seus familiares requer do profissional, além do conhecimento técnico-científico, um olhar que compreenda de uma forma ampliada a mobilização de diversos recursos. Atualmente, não se pode pensar em uma assistência que não esteja vinculada ao paciente, familiares e profissionais de saúde. Para cuidar do indivíduo com doença falciforme é necessário conhecer o indivíduo e sua trajetória de vida, identificando suas limitações e dificuldades no seguimento do tratamento, das ações de autocuidado e da prevenção de complicações que repercutem diretamente na sua forma de ver e entender a doença com suas repercussões.

**Palavras-chave:** Hemoglobina S; Glóbulos Vermelhos; Assistência;

---

<sup>1</sup> É aluno do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> É professor (titulação) do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.



## ANOREXIA NERVOSA NA ADOLESCÊNCIA: CAUSAS E TRATAMENTOS

Aline Delfino Lendengues<sup>1</sup>  
Tânia Santos Silva<sup>2</sup>  
Carlos Pitrosky<sup>3</sup>  
Susane Silva Sartori<sup>4</sup>

### RESUMO

A anorexia nervosa (AN) é uma síndrome caracterizada por alterações extremas do hábito alimentar, onde as pessoas buscam um emagrecimento auto – induzido por medo de ganhar peso, esta apresenta fatores psicológicos, biológicos e sociais, para tanto, desenvolveu – se uma pesquisa bibliográfica buscando demonstrar as causas e os tratamentos da doença. Tendo em vista que em maior parte dos casos, esse distúrbio acontece em mulheres, nas últimas décadas tem aumentado muito o número de relatos sobre a doença, a idade mais comum ocorre na adolescência, mas segundo estudos, 5% dos pacientes de anorexia nervosa tem início aos 20 anos de idade. Entre os tipos de anorexia, está a anorexia nervosa do tipo restritivo e a anorexia nervosa do tipo compulsão periódica / purgativo, esses 2 tipos de anorexia têm características históricas e clínicas bem diferentes, na anorexia nervosa restritiva a perda de peso é feito através de dietas e exercícios excessivos, já na anorexia do tipo compulsão periódica / purgativo, essas devido aos casos de obesidade na família, fazem purgações com vômitos auto – induzidos ou uso de laxantes diuréticos. Dentre as características de alterações emocionais, estão a recusa para comer, uso de roupas folgadas, dificuldade de concentração, controle excessivo de peso, dentre outros fatores. É um distúrbio com uma elevada taxa de mortalidade, com um índice que está superando a morte por câncer de mama, o sintoma da doença está relacionado a busca incessante pelo corpo perfeito e a desnutrição, sintomas que nem sempre são fáceis de detectar. O tratamento é multidisciplinar, envolve uma equipe composta de médico, psicólogo e nutricionista, terapias de grupo, familiar e comportamental, assim como dieta personalizada, além disso, pode ser necessário tomar remédios antidepressivos, e nos casos mais graves, pode ser necessário o internamento hospitalar para colocação de uma sonda nasogástrica para garantir a alimentação correta, o primeiro objetivo é recuperar os quilos perdidos em ritmo seguro.

**Palavras Chave:** Compulsão Alimentar; Adolescentes; Corpo Perfeito; Imagem Corporal

---

<sup>1</sup> Graduanda do segundo semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduanda do segundo semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## AS INTERAÇÕES TECNOLÓGICAS EM ATIVIDADES FÍSICAS, SUAS LIMITAÇÕES E BENEFÍCIOS.

Evert Alves da Silva<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho surgiu através de pesquisas realizadas na área de educação física onde se buscou informações a partir de pesquisas, acredita-se que o uso das tecnologias pode restaurar as brincadeiras de ruas, os jogos para promover a cultura corporal através do lúdico. Para isso afirma-se que a tecnologia pode formar uma hierarquia de valores se ambos caminharem lado a lado em benefícios da saúde e da cultura corporal. Para isso devemos analisar as interações tecnológicas em atividades físicas e suas limitações e benefícios. Também devemos analisar se as tecnologias contribuem com as atividades físicas. Ela só vai contribuir se for em benefício do corpo humano, que promova o corpo a exercitar-se com aparelhos acadêmicos. A população atualmente como a geração futura estão propensos a obesidade, pois 90% da população Brasileira se informam pela (TV) aparelho televisivo, sobre o que acontece no País e no mundo. O que pensamos quando ouvimos falar de educação física? Pois essa disciplina envolve atividades como brincadeiras, jogos, danças, comportamentos em grupos, ou individual e também propor a qualidade de vida. Quando se fala em educar o nosso corpo humano, estamos trabalhando nossa mente, nossos hábitos e nossa estética e até mesmo nossos hábitos interpessoais. Falar em educação física também se propõe esportes recreativos, competitivos, lazer, cultura, fala-se em contribuição a saúde de cada indivíduo. Mas como podemos contribuir quando se falamos em meios tecnológicos na educação? ela só pode associar-se ao esporte quando é em contribuição a saúde, ou seja, desde um aparelho eletrônico, as esteiras que são utilizadas para aquecimentos, corridas, queimas de calorias, que tem a função de propor rendimentos físicos e também combater o sedentarismo. Quando a mídia poderá promover estímulos a sociedade? mostrando que praticantes de atividades físicas são os que menos procuram os médicos, devido terem grande êxito, e sobre as ações do homem na sociedade em si, onde se dá a educação. A educação de um modo generalizado se modificasse e se transformasse e se desenvolve junto a sociedade em geral, nos lugares aonde surgem novos hábitos e costumes e necessidades do aprendizado. As aulas de educação física utilizam quase que exclusivamente quadras e materiais esportivos: como bolas, redes, etc. Hoje é possível utilizar os espaços vizinhos a escola, como praças, parques públicos e fazer o uso da geografia onde está inserida a escola, também devem ser desenvolvidas em salas de aula, laboratórios de informática, salas de vídeo e bibliotecas (DARIDO, 2009 APUD HOEFLING & OLIVEIRA 2011). A elaboração deste projeto foram as pesquisas por meios bibliográficos, entre artigos, sites, blogs e revistas eletrônicas.

**Palavras-chave:** Benefícios. Tecnológica. Atividades físicas.

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Educação Física pela faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor Psicólogo especialista em psicopedagogia e professor da faculdade de Ciências Sociais Aplicada no Vale São Lourenço-EDUVALE/Jaciara-MT.

## AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO COMO MELHORIA PARA O CRESCIMENTO

Elisama Alves de Moura<sup>1</sup>  
Sergio Lemes da Silva Junior<sup>2</sup>  
Jailson da Conceição<sup>3</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa tem como objetivo principal relatar a importância da gestão de pessoas, mostrando suas vantagens no ramo empresarial. Este é um artigo de revisão, pois, este é resultado de uma pesquisa bibliográfica de cunho qualitativo, realizada através da análise e discussão de informações que já foram publicadas. O foco da pesquisa é mostrar as vantagens de se ter um departamento de gestão em sua empresa, e os processos para o funcionamento desse setor, que iram incluir a forma de agregação de funcionários em cargos específicos, para assim se obter um melhor resultado de sua equipe, o que levara ao crescimento de sua empresa. O artigo irá apresentar as melhorias ocasionadas pelo departamento de gestão de pessoas, e como um grupo de empregados bem escolhidos e treinados, facilitará o gerenciamento e desenvolvimento de qualquer negócio, pois com funcionários motivados a produtividade tende a aumentar. O trabalho expõe a importância de uma equipe em desenvolvida, para se ter uma crescente competitividade de organizações e maior satisfação da clientela, que estarão recebendo melhor atendimento e prestigiaram de um serviço de qualidade. A responsabilidade de cada departamento no processo de evolução da gestão será mencionado, no modo em que os departamentos de pessoal, gestão de pessoas e gestão estratégica de pessoas, tem suas atividades divididas entre, contratar e demitir, treinar e desenvolver a capacidade dos agregados a empresa, para que assim se elevem a alta cúpula dos níveis organizacionais. Assim, se tem como conclusão desse a artigo a importância de uma equipe de gestão, para avaliar o desenvolvimento de uma empresa, com funcionários aptos e capazes de entregarem melhores resultados.

**Palavras-chave:** Gestão, Funcionários, Empresa.

---

<sup>1</sup> Cursando 2º Semestre Administração da Faculdade EDUVALE, Jaciara-MT. E-mail: [Elisama2012moura@hotmail.com](mailto:Elisama2012moura@hotmail.com)

<sup>2</sup> Cursando 2º semestre Administração da Faculdade EDUVALE, Jaciara-MT. E-mail: [sergiojunioranhanguera@hotmail.com](mailto:sergiojunioranhanguera@hotmail.com)

<sup>3</sup> Docente do Curso de Administração da Faculdade EDUVALE, Jaciara-MT.

## BEM-ESTAR DE BOVINOS LEITEIROS

Rafael dos Santos Oliveira<sup>1</sup>  
Daniele Castro<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

Muitos pecuaristas têm grande dificuldade em ter uma alta produção de leite, sendo que alguns dos problemas que diminuem a produção são a presença de doenças e uma alimentação inadequada, os quais estão relacionados com manejo inadequado. Diante disso, este trabalho tem como tema o bem-estar animal de bovinos de leite, através dele buscou-se avaliar os efeitos do manejo de bovinos leiteiros e sua relação com a produtividade dos animais. Sabendo que o bem-estar animal está diretamente relacionado com o manejo, esta pesquisa também busca compreender como o manejo afeta a produção de leite e qual o manejo adequado para o aumento da produtividade. Neste intuito, o método de pesquisa utilizado foi a revisão de literatura, através de sites de busca específicos. O bem-estar animal é um assunto amplamente discutido em escala mundial, em grande parte porque envolve atividades humanas com os animais, principalmente os animais de produção, sendo a maior preocupação produzir de forma que o animal esteja em um bom estado, livre de sofrimento, e que o produto seja de boa qualidade. Uma alta produção começa com o manejo racional desde o nascimento até o final do período produtivo, tendo em vista que o animal esteja livre de sofrimento e dor. Para isso, é essencial desde uma nutrição balanceada, remédios de alta qualidade, ambiente adequado, técnicas de higiene no tratamento e na ordenha, até o tratamento por profissional qualificado. O bem-estar animal de bovinos de leite está diretamente relacionado com a produtividade, pois situações que ocasionam o estresse animal diminuem a quantidade e a qualidade do produto final, um exemplo disso é o fato de que, bovinos de leite submetidos a uma alta temperatura tem uma queda na produção, devido o aumento do nível de estresse do animal. Assim, o pecuarista deve preocupar-se com o bem-estar do seu rebanho, oferecendo um tratamento racional com mais atenção e qualidade para ter vacas com uma alta lactação. Para tanto, as vacas tem que estar em dias, a alimentação deve ser adequada e o manejo correto, realizado por mão de obra qualificada e acompanhada por um zootecnista, evitando a perda na produção.

**Palavras-chave:** Manejo. Produção. Vacas Leiteiras.

---

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## BULIMIA, CAUSAS CONSEQUENCIAS E TRATAMENTO

Jovelina Sateles Muniz<sup>1</sup>  
Thaís Karollainy Ferreira<sup>2</sup>  
Tereza Aparecida Delle Vedove Semenoff<sup>3</sup>

### RESUMO

Esse trabalho de pesquisa tem como objetivo principal analisar a Bulimia que é uma doença psicológica que afeta adolescentes. Essa doença afeta principalmente o sexo feminino e está altamente relacionado a autoestima e padrões de beleza impostos pela sociedade e mídia em geral. Fazendo com que provoquem os ataques aos próprios corpos, utilizando está pratica de expurgo, ou seja provocando o vômito gerando a ideia de que assim conseguiram alcançar os objetivos estéticos de forma rápida e eficaz. Este trabalho de pesquisa bibliográfica é importante porque o adolescente vê e sente seu corpo em transformações constantes. As inadiáveis mudanças na voz, o crescimento de pelos, o desenvolvimento da genitália, ou seja, todo turbilhão decorrente dessas intensas modificações, que se passam no território corporal, provocam importantes demandas psíquicas, colocando o jovem diante dos inegáveis sinais da passagem do tempo. Em paralelo a essas transformações no corpo, outras questões fundamentais também marcam presença. O mundo infantil, uma identidade conhecida e um lugar que já se teve experiências de vida são postos a mostra. O adolescente se depara com a exigência de enfrentar um novo complexo processo que contempla importantes demandas nos cenários biológico sendo este como um novo mundo no qual o mesmo foi inserido mudando o assim na forma psíquica e social. Assim, a metabolização de intensidades e o enfrentamento como novas e antigas conflitivas se sobrepõem a uma etapa já marcada por uma inadiável e complexa transição. Cada vez mais e de forma inegável o corpo biológico explicita sua aparência se mostrando a nova identidade que o mesmo ainda está formando para viver em uma sociedade na qual ele pertence. A pesquisa mostrou que primeiramente ocorrem os vômitos frequentes fazendo com que os ácidos estomacais entrem em contato com os dentes, provocando desgaste e podendo levar inclusive a sua queda. Além disso, as glândulas salivares se incham e a língua fica seca e mais vermelha. Este mesmo vômito em excesso também irrita a nasofaringe, causando dores no momento de ingerir a comida, e provoca desidratação. A perda de líquidos, aumenta a frequência de casos de diarreia, gastroenterite e outros problemas intestinais. A bulimia afeta fisicamente da alterações do ritmo cardíaco (arritmia, hipotensão e prolapso da válvula mitral) como consequência da carência de potássio no organismo devido aos contínuos vômitos e abuso de laxantes. São três as formas mais conhecidas de tratamento: psicoterapia, medicamentos, acompanhamento nutricional para melhora completa da patologia.

**Palavras-Chave:** Adolescentes; Autoestima; Psicológico;

---

<sup>1</sup> Aluna Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT

<sup>2</sup> Aluna Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT

<sup>3</sup> Professor do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT

## CASAS SUSTENTÁVEIS EM JACIARA: realidade possível ou fantasia?

Paulo Bernadino<sup>1</sup>  
Roberto Oliveira<sup>2</sup>  
Ideylson dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

A pesquisa tem como objetivo geral identificar se é possível a construção de casas verdadeiramente sustentáveis no município de Jaciara-MT. Para tanto, a pesquisa se desenvolveu de forma descritiva com fundamentos em trabalhos científicos, documentos e normas brasileiras e análises da realidade local de Jaciara-MT. Sendo assim, o trabalho estruturou-se em três partes; a primeira parte busca saber que documentação legal e requisitos seriam necessários para que uma casa no Brasil seja verdadeiramente sustentável. O Selo Azul é documento da Caixa Econômica Federal que regulamenta as normas e critérios de casa sustentável no Brasil para financiamentos e benefícios, e define que são inúmeros os itens a serem atendidos na construção para alcançar o selo de sustentabilidade organizados e divididos em três níveis de qualidade sustentável: bronze, prata e ouro. Juntamente com o Selo Azul da Caixa Econômica Federal, há também o Selo Verde, documento do Ministério do Meio Ambiente, que orienta os padrões para uma construção sustentável no Brasil. A segunda parte da pesquisa apresenta uma análise da logística, custos de materiais e mão de obra para executar uma casa sustentável no município de Jaciara-MT, dentro dos padrões exigidos pelas normas. Quanto à logística, constatamos que há uma diversidade de matéria prima de sustentabilidade na região como empresas que fornecem madeira de reflorestamento, tijolos ecológicos e materiais industrializados entre outros, facilitando assim o comércio com baixo custo. Também foi constatado que há mão de obra especializada e de baixo custo no município. A terceira parte visa identificar se é possível e compensatório a construção de uma casa sustentável em Jaciara-MT. Portanto, o preço sugerido por uma casa convencional na região é aproximadamente de R\$ 800,00 (oitocentos reais) a R\$ 1.250,00 (um mil e duzentos e cinquenta reais) o metro quadrado, de acordo com o SINAPI-MT (2018) enquanto, de acordo com pesquisas na região, a média de valores de uma casa sustentável seria um acréscimo 5,89% que seria aproximadamente R\$1323,62 (um mil trezentos e vinte e três reais e sessenta e dois centavos) nível bronze, R\$ 1353,62(um mil trezentos e cinquenta e três reais e sessenta e dois centavos) um acréscimo de 8,29% e o nível prata e R\$ 1383,75(um mil trezentos e oitenta e três reais e setenta e cinco centavos) nível ouro um acréscimo de 10,7% (Dados da Caixa Econômica Federal). Dessa forma, a pesquisa atendeu ao seus objetivos e concluiu que é possível construir para casas verdadeiramente sustentáveis em Jaciara-MT, levando com conta a presença de matéria-prima e mão de obra especializada. Contudo, quanto ao valor econômico a casa sustentável, em todos os níveis, tem um custo mais elevado que o valor

---

<sup>1</sup> Graduando em Engenharia Civil da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduando em Engenharia Civil da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Mestre em Comunicação e Semiótica (PUC/SP); Especialista em Educação Sexual (UNISAL/SP); Graduado em Filosofia (UCDB/MS); pesquisador na área de Biopolítica, Bioeconomia e Bioética e também pesquisa o conflito das Novas Tecnologias com a Teologia Moral; integrante do grupo de pesquisa “Biopolítica” (PUC/SP).

convencional, porém obterá um retorno um retorno na qualidade de vida e a longo prazo um alto retorno econômico.

**Palavras-chave:** Sustentabilidade. Matéria-prima, Selo azul.

## COLESTEROL: CAUSAS E TRATAMENTOS

Elielson Pereira dos Santos<sup>1</sup>

Queli Fernanda Costa Faria<sup>2</sup>

Tereza Aparecida Delle Vedove Semenoff<sup>3</sup>

### RESUMO

O colesterol é um componente gorduroso que é encontrado em nosso organismo, ele é o componente estrutural das membranas celulares em nosso corpo e está presente em alguns órgãos como: coração, fígado, cérebro, intestinos, músculos, pele e nervos. O nosso corpo usa o colesterol para produzir alguns hormônios, sendo eles a vitamina D, testosterona, estrógeno, cortisol e ácidos biliares. Para tanto desenvolveu – se uma pesquisa bibliográfica buscando informações sobre as causas e os tratamentos sobre o colesterol, tendo em vista que existem 3 tipos, sendo o colesterol LDL, o colesterol HDL, e o colesterol VLDL. O colesterol LDL (Low-density lipoprotein), é conhecido como mau colesterol, ele se acumula nas artérias e coronárias, formando assim placas de aterosclerose que dificulta a passagem sanguínea para o coração e o cérebro, aumentando assim o risco de infartos e AVC. O colesterol HDL (High-density lipoprotein), é conhecido como bom, que remove o colesterol ruim da parede das artérias. O colesterol VLDL (Very low-density lipoprotein), é considerado o pior de todos, pois ele assim como o LDL dificulta a passagem sanguínea para as artérias e coronárias. O desenvolvimento do colesterol depende muito do estilo de vida, da genética, dietas e exercícios físicos do indivíduo afetado, tendo como algumas das possíveis causas de desenvolvimento do colesterol alto em mulheres no período da menopausa, e em ambos os sexos o desenvolvimento do colesterol ruim pode ser influenciado por pessoas fumantes, obesas e diabéticas. O aumento do colesterol, não tem sintomas visíveis, somente com exames de sangue para diagnosticar o mesmo, o tratamento começa com a mudança do estilo de vida e a alimentação. Mesmo com a dieta e atividades físicas o colesterol pode permanecer elevado. Em alguns casos onde o endocrinologista consegue diagnosticar se a causa é por origem genética ou comportamental, ele pode orientar o paciente, caso seja de origem genética ele receita medicações, mudança de alimentação e atividades físicas, caso seja comportamental ele pode indicar atividade física e reeducação alimentar, para o controle do colesterol.

**Palavras-Chave:** Estado Nutricional; Dieta; Genética; Alimentação Balanceada.

---

<sup>1</sup> Graduando do segundo semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE.

<sup>2</sup> Graduanda do segundo semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE



## CURRÍCULO: UM NOVO OLHAR ENTRE ALUNO DO CAMPO/URBANO EM FORMAÇÃO

Vanessa Sanches Lopes<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>  
Antutérpio Dias Pereira<sup>3</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa tem por objetivo problematizar como as políticas educacionais tendem a uniformizar os currículos escolares para a escola do campo e escolas da zona urbana, pormenorizando assim as especificidades de todos os contextos, como se as localizações demográficas não constituíssem elementos a serem considerados nos processos de ensino/aprendizagem, no desenvolvimento biossocial do sujeito e na produção intelectual dos mesmos. Os tensionamentos oriundos destas discussões possibilitam pensar como as políticas educacionais são pensadas e postas em práticas nos espaços escolares, as dificuldades, os entraves e as oportunidades geradas dos/nos encontros entre professores/alunos/conhecimento e cultura, que se materializam em conteúdos e disciplinas que geram notas e relatórios para dizer que o aluno sabe, aprendeu e conheceu podendo ser promovido para as próximas séries/anos, ciclos/fases. As discussões curriculares segundo Lopes e Macedo (2011), Macedo (2006), não apresentam-se como uma evolução, ou implementação da própria política curricular, mas em políticas curriculares que circulam simultaneamente nos espaços escolares, negando e afirmando a todo tempo o que cada aluno deve ou não aprender, o que deve ou não deve ser ensinado pelos professores. Através da concepção teórico-metodológico da Abordagem do Ciclo de Política de Ball e Mainardes (2006) é possível compreender que as políticas curriculares circulam e são lidos nos espaços escolares sem distinção de quais concepções pedagógicas estas representam, visto que os próprios textos do MEC não aprofundam as orientações para a organização curricular do campo. A pesquisa bibliográfica empregou revistas, livros, artigos e os resultados mostram que as políticas curriculares têm como base estabelecer os vínculos entre as leis que regem as escolas como o agrupamento de saberes. E com base nas leis posso perceber que a educação campo/urbano tem um atrito, pois nos documentos analisados o currículo é diverso, mas o contexto da educação é o mesmo.

**Palavras-chave:** Cultura. Currículo. Escola.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Pedagogia pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Orientadora mestre em Educação – UFMT – Professora do curso de Pedagogia/ Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço- EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professor Doutor em História/UFMG e professor da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço- EDUVALE/ Jaciara-MT.

## DESENVOLVIMENTO E DIFICULDADES MOTORAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Adiny Ruama Ferreira de Souza<sup>1</sup>  
Antuterpio Dias Pereira<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente resumo tem como objetivo analisar o desenvolvimento e dificuldades motoras na educação infantil. Esse estudo analisará o desenvolvimento motor na educação infantil que mostrará à comunidade da cidade de Jaciara os benefícios de um bom acervo motor na infância, mostrando a importância de uma boa aula de educação física nas séries iniciais. Para o ramo da educação física esse estudo ajudará no desenvolvimento das aulas, e mostrará aos educadores os benefícios que os seus pequenos alunos terão por toda vida, um bom acervo motor ajuda os seres humanos em todas as fases de sua vida. Através da coordenação motora que podemos realizar atividades diárias como, por exemplo, caminhar, correr e pular. Caso não ocorra o desenvolvimento motor nas fases iniciais da vida de um ser humano, tais ações ficaram prejudicadas ao decorrer da vida. Trabalhamos com os seguintes autores, Caetano, Silveira e Gobbi (2005), Gallahue e Ozmun (2001), Louredo (2001). A metodologia adotada será a revisão bibliográfica. Para Mattar (2001), a pesquisa quantitativa busca a validação das hipóteses mediante a utilização de dados estruturados, estatísticos, com análise de um grande número de casos representativos, recomendando um curso final da ação. A pesquisa bibliográfica consiste na análise de livros, artigos, revista e trabalhos relacionados ao tema de pesquisa. O uso de pesquisa eletrônica trata-se de facilidade, pois não tendo em mãos um livros essenciais o uso da tecnologia facilita a leitura destes.

**Palavra-chave:** Educação Infantil, Educação Física, Desenvolvimento Motor.

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor do curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## DESNUTRIÇÃO, CAUSAS, CONSEQUENCIAS E TRATAMENTO

Ana Maria Santana<sup>1</sup>

João Pedro Alves Vasconcelos<sup>2</sup>

Tereza Aparecida Delle Vedove Semenoff<sup>3</sup>

### RESUMO

Este trabalho de pesquisa tem como objetivo principal analisar, de forma introdutória, a desnutrição que é um estado patológico causado pela falta de ingestão ou absorção de nutrientes. Esta patologia pode ser dividida em primeiro, segundo e terceiro grau. Existem casos muito graves, cujas consequências podem chegar a ser irreversíveis, mesmo que a pessoa continue com vida. Ela ocorre quando se tem uma dieta inadequada. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a desnutrição contribui com mais de um terço das mortes de crianças no mundo. O déficit de altura na faixa etária de 5 a 9 anos, é um forte indicador de desnutrição de longa data na infância. A falta de acesso a alimentos com alto valor nutritivo junto com hábitos alimentares pobres, tais como amamentação inadequada, ingestão de alimentos pouco nutritivos e a falta de instrução sobre o valor nutricional dos alimentos contribuem para a desnutrição. Suas consequências são: Infecções frequentes ou persistentes, diarreia, pneumonia e malária. Neste sentido, alguns nutrientes essenciais tais como, ferro, zinco, cálcio, vitaminas A, E, C e D e alguns ácidos graxos podem ser perdidos pelo organismo e debilitar ainda mais o organismo. A desnutrição se divide em primária ou secundária, a depender do que causou o problema. Entre as causas primárias estão comer pouco ou comer “mal” e ter uma alimentação em quantidade ou qualidade insuficiente em calorias e nutrientes. As causas secundárias ocorrem devido a ingestão insuficiente de alimentos por fatores externos, que podem estar demandando um gasto energético maior do corpo, ou impedindo a pessoa de absorver os nutrientes e se alimentar corretamente, as causas disto podem levar a verminoses, câncer, anorexia, alergia ou intolerância alimentar, digestão e absorção deficiente de nutrientes. O desmame precoce também está entre as causas de desnutrição, uma vez que o leite materno contém nutrientes essenciais que dificilmente são encontrados em quantidades adequadas na alimentação sólida. Os problemas que decorrem da desnutrição envolvem: Cansaço, infecções difíceis de curar, demora na cicatrização de feridas, irritabilidade, falta de concentração, depressão entre outros. A desnutrição também pode acometer as crianças causando incapacidade de crescer dentro da taxa esperada, mudanças de comportamento, como sentir irritação, ansiedade ou letargia, mudanças na cor dos cabelos e cor da pele. A pesquisa bibliográfica mostrou que as formas de tratamento pode acontecer através do próprio doente que pode fazer seu auto tratamento, porém também existem outros meios como cuidados médicos por meio da reidratação, substituir fluido corporal por meio da ingestão de mais líquidos ou administração de fluidos por terapia intravenosa e administração de fluidos por via oral para tratar a desidratação causada pela diarreia. A amamentação e alimentação de um bebê com leite materno, dieta rica em proteínas e uma dieta rica em carne, peixe,

---

<sup>1</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara MT.

<sup>2</sup> Aluno do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara MT.

<sup>3</sup> Professora Doutora do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara MT.

frango, leite, soja e outras fontes de proteína também vai causar a melhora deste problema nutricional em crianças e bebês.

**Palavra Chaves:** Proteínas; Crianças; Nutrientes.

## **DIREITO DO TRABALHO: AS DIFERENÇAS ENTRE REMUNERAÇÃO E SALÁRIO**

Carla Elvira Nunes de Farias<sup>1</sup>  
Juliane de Sousa Xavier<sup>2</sup>  
Amauri Gonçalves de Oliveira<sup>3</sup>

### **RESUMO**

A remuneração e o salário trazem para o trabalhador uma retribuição financeira em troca de sua prestação de serviço, seja ela braçal ou intelectual. Este resumo tem como objetivo geral abordar as diferenças entre remuneração e salário em decorrência no contrato de trabalho. Portanto, esta pesquisa tem como finalidade buscar abordar as possíveis dúvidas do trabalhador, que por muitas vezes, por não entender, confundem e geram desvantagens para si mesmo. Para atingir o objetivo desse trabalho, utilizou-se as pesquisas bibliográficas, baseados em materiais prontos como livros e artigos para então definir os conceitos, especificando as diferenças de cada um. Para Martins (2010), a remuneração é o conjunto de prestações recebidas pelo o trabalhador, pagos diretamente ou não pelo o empregador, com o propósito de satisfazer as suas necessidades. Dessa forma, Franco (2012), esclarece que remuneração é a soma do salário contratual mais as gratificações, horas extras, adicional noturno, adicional de insalubridade, comissões, adicional de periculosidade, gorjetas, prêmios, viagens e hospedagens, participações acionárias, benefícios corporativos, gerando uma remuneração total. Na percepção de Nascimento (2017), o salário é a contraprestação fixa paga pelo empregador pelo o tempo de trabalho prestado ou disponibilizado pelo empregado, calculada com base em tempo, na produção ou ambos os critérios, periodicamente e de modo a caracterizar-se como o ganho do trabalhador, estabelecidas pelo contrato de trabalho. Conclui-se que o trabalhador, muitas das vezes, por não buscar esclarecer suas dúvidas sobre os conceitos distintos, acaba sendo lesado pelo empregador e que diante a este fato é imprescindível que se tenha leis de fácil interpretação, só assim o trabalhador poderá ter condições mais justa em suas atividades laborais.

**Palavras-chave:** Remuneração; salário; trabalhador.

---

<sup>1</sup> Graduanda no curso de Ciências Contábeis, pela a Faculdade de Ciências Contábeis do Vale São Lourenço – EDUVALE – Jaciara/ MT

<sup>2</sup> Graduanda no curso de Ciências Contábeis, pela a Faculdade de Ciências Contábeis do Vale São Lourenço – EDUVALE – Jaciara/MT

<sup>3</sup> Mestre em Ciências Contábeis pela FECAP - São Paulo/SP. Professor do curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE - Jaciara/MT.

## **DISCRIMINAÇÃO RACIAL E SEUS REFLEXOS NO ENSINO/APRENDIZAGEM: E VALORIZAÇÃO DA CULTURA NEGRA EM JACIARA/MT**

Francieni Jacobi Nogueira<sup>1</sup>.  
Rosely Santos Almeida<sup>2</sup>.  
Anturtépio Dias Pereira<sup>3</sup>.

### **RESUMO**

O presente artigo é um trabalho de conclusão do curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE de Jaciara/MT, e tem por objetivo observar a forma que está sendo trabalhada a cultura negra na sala de aula, existem situações onde o professor expõe apenas a cultura do branco/negro como certa criando “rótulos” a ser seguido pelo aluno, retratar a importância da figura do professor nos momentos em que ele insere e valoriza a cultura negra em detrimento da outra, na sala de aula, onde o professor ajuda a construir a identidade de cada aluno. Como a cultura da criança negra é retratada na cultura do branco? Precisamos compreender a relação do professor com a questão racial apresentada na sala de aula. Segundo Mainardes (2006) Abordagem do Ciclo de Políticas no qual é constituído por três contextos, contexto de influência, o contexto da produção de texto e contexto de prática onde propõe analisar políticas educacionais com base em diferentes conceitos, pois o foco das análises políticas deve ser interpretado pelos profissionais docentes relacionando os textos políticos com a prática. Nesse sentido realizamos uma pesquisa na escola Maria Villany Delmondes Jaciara/MT de cunho qualitativo com uma professora que leciona nas séries iniciais. Compreendo que as questões raciais devem ganhar seu lugar no currículo escolar, pois é uma deficiência do ambiente pedagógico, podendo reconstruir o currículo buscando mudanças partir do planejamento curricular, trazendo uma educação que respeite e valorize as diferenças. Neste sentido a importância deste tema torna-se necessário o desenvolvimento de formas de analisar o currículo e a discriminação racial e, como isso reflete na autoestima e na aprendizagem do aluno. E o mais importante no currículo não é impor aquilo que queremos ou desejamos e sim trazer as experiências vividas pelo aluno, em forma de diálogo e interações onde culturas diferentes se cruzam e produzem conhecimentos significativos a partir do cotidiano escolar.

**Palavras-chave:** Currículo, Discriminação, Identidade.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada do Vale Do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE. Formada em Pedagogia pelo Campus Universitário de Rondonópolis, especialista em Planejamento Educacional, pela Universidade Salgado Filho, especialista em Coordenação Pedagógica pela UFMT/MEC, mestre em Educação na linha de pesquisa Formação de professores e Políticas Educacionais. Pertence ao grupo de pesquisa: Políticas de Currículo.

<sup>3</sup> Professor Doutor em História/UFMG e professor da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada do Vale Do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## **DOENÇA FALCIFORME NA EMERGÊNCIA: NECESSIDADES DE CUIDADO DA PESSOA COM DOENÇA FALCIFORME NA UNIDADE DE EMERGÊNCIA.**

Luzia Rosa de Araujo Santos<sup>1</sup>  
Carlos Pitrosky<sup>2</sup>

### **RESUMO**

Este trabalho de pesquisa tem como objetivo principal analisar e conhecer as formas de tratamento de uma das doenças genéticas mais comuns que ocorre no Brasil é a anemia falciforme na emergência. A anemia falciforme é uma alteração genética caracterizada pela predominância da hemoglobina (HB) S nas hemácias, sendo a anemia falciforme (HBSS), o genótipo mais frequente. A fisiopatologia da doença basicamente esta associada a uma mutação da hemoglobina de célula sanguínea de origem genética, proveniente do continente Africano. Estima-se que de 20 a 30 mil brasileiros possuem a doença falciforme e, segundo a Coordenação da Política Nacional de Atenção Integral às Pessoas com Doença Falciforme do Ministério da Saúde, é considerada como um problema que requer medidas de saúde pública. Dentre os eventos críticos que acometem as pessoas com doença falciforme estão: a síndrome torácica aguda, sequestro esplênico, anemia hemolítica, infecções, vaso-oclusão, priapismo e a mais comum entre todas que é a dor. A crise aguda de dor ou crise algica manifesta-se comumente a partir dos 24 meses de vida e é responsável pela maioria dos casos de atendimento de emergência e hospitalização, assim como pela má qualidade de vida dos pacientes acometidos, e internações frequentes resultam em elevada mortalidade. O tratamento para alívio da dor e através de opioides como, por exemplo, o Tramal, a Dolantina e a Morfina. Por se tratar de uma doença que não tem cura, nem tratamentos específico, os pacientes acabam tendo muitas complicações no decorrer de sua vida, as emergências que poderão ocorrer são as crises dolorosas, palidez, cansaço fácil, icterícia, úlceras, maior tendência a infecções. Sendo em alguns casos necessária a indicação de transfusão sanguínea e internação. Como é uma doença crônica e progressiva envolve avaliação, conhecimento e atendimento de equipe multidisciplinar, consultas médicas periódicas, exames laboratoriais de rotina, ou uso de medicações excepcionais, como Hidroxiureia e Quelantes de Ferro, indispensáveis para prevenção de internações sucessivas decorrentes de complicações clínicas.

**Palavras-chave:** Doença Falciforme; Acolhimento; Crises algicas; Serviço hospitalar de emergência.

---

<sup>1</sup>Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Professor Mestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO TRATAMENTO DA FIBROSE PÓS-OPERATÓRIA DA LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA

Cleiciane Antunes Duque<sup>1</sup>

Renata Vasconcelos Xavier de Oliveira<sup>2</sup>

Suzane Silva Sartori<sup>3</sup>

### RESUMO

No pós-operatório de lipoaspiração e abdominoplastia o aumento das proteínas livres produzidas pelo edema pode causar fibrose, sendo relevante que profissionais da enfermagem que forem realizar a drenagem linfática manual (DLM), conheçam o sistema linfático, o processo cicatricial, desde as proteínas livres até proteína quaternária. O primeiro ponto que merece destaque é a correlação existente entre o sistema linfático e o sistema circulatório, onde ocorre a comunicação entre o sangue e os tecidos feita pelo sistema linfático, sendo originado nos espaços teciduais do corpo e consistem de capilares, vasos e ductos linfáticos e respectivos linfonodos, possuindo órgãos relacionados, que são o baço, as tonsilas e o timo. A estrutura da proteína primária tem um seguimento de aminoácidos por toda extensão da cadeia polipeptídica, sendo simples, mas de grande relevância, pois dela provém toda arranjo molecular, nessa fase é importante fazer a DLM com objetivo de eliminação da retenção de líquido e proteínas livres nas primeiras 72 horas, evitando a formação cicatricial em sua fase inicial. Já na estrutura secundária as cadeias que não são esticadas, e sim torcidas, enroladas ou dobradas entre si mesma sendo necessário o uso do aparelho de ultrassom, conseqüentemente, quando as proteínas chegam à estrutura terciária apresentam dobras e enrolamentos com ligações covalentes, que são as proteínas ricas em aminoácidos contendo enxofre e na quaternária a proteína natural que tem a ligação das estruturas secundárias e terciárias, não tendo ligação com os covalentes, não se alterando em meio aquoso, sendo muito importante em uma reação biológica. Diante disso, é de suma importância evidenciar que a (DLM) e associação de técnicas e aparelhos, nessa 1 –É Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade Eduvale Jaciara/MT 2 –É Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade Eduvale Jaciara/MT 3 –É Professora-Mestranda da Disciplina de Bioquímica do Curso de Enfermagem da Faculdade Eduvale Jaciara/MT perspectiva, a atuação e o conhecer profundo dos métodos de pós-operatório, como a DLM, ultrassom e radiofrequência são fundamentais para o profissional dessa área. Além disso, as técnicas de crochê, taping contribuem significativamente no tratamento da fibrose sendo elementos essenciais utilizados no pós-operatório que contribuem para minimizar ou até mesmo evitar sua formação. Nesse sentido, o objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre o processo de formação da fibrose no pós-operatório de lipoaspiração e abdominoplastia, bem como sobre a realização da drenagem linfática manual e atuação do enfermeiro nesse contexto. Durante a pesquisa verificou-se que o contato direto com o pós-operatório por parte do enfermeiro foi pouco explicitado nos artigos

---

<sup>1</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/ Jaciara/MT.

<sup>2</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE Jaciara/MT.

<sup>3</sup> Professora- Mestranda da Disciplina de Bioquímica do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE Jaciara/MT.



estudados. Mas percebe-se uma grande ligação da atuação do enfermeiro com as competências que envolvem todos os cuidados necessários para o trabalho do pós-cirúrgico. Desse modo, faz-se necessário conhecer a fisiologia da linfa e a formação da fibrose pelos profissionais, contribuindo para reflexão de como é relevante estudar a fundo o funcionamento desses processos de estreitamento entre o enfermeiro e o pós-cirúrgico, contribuindo para que, aconteça da melhor forma o reequilíbrio processual do funcionamento do sistema linfático após um evento cirúrgico, pois o cuidar faz parte da sua formação e do seu atuar.

**Palavras-chave:** Cirurgia plástica; Fibrose; Pós-operatório; Atuação do enfermeiro.

## ENDOMARKETING: UMA VISÃO DO AMBIENTE INTERNO DAS PEQUENAS E GRANDES EMPRESAS.

Ana Caroline Ferreira do Rego<sup>1</sup>  
Evaldo Rezende Duarte<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem como objetivo geral analisar as práticas de endomarketing, que vê os empregados como clientes e cargos como produtos. Desta forma o presente estudo tem como objetivo identificar os objetivos do endomarketing para as organizações. Como contribuição demonstra-se como empresas de diferentes tamanhos podem utilizar o endomarketing como ferramenta de gestão. O endomarketing é uma estratégia de marketing institucional voltada para as ações internas da empresa que procura criar uma boa imagem, motivando a equipe e reduzindo o índice de rotatividade. Segundo Saul Bekin (2004), o endomarketing se ajusta às estratégias da administração, melhorando o ambiente interno das organizações, facilitando o diálogo, melhorando o ambiente de trabalho, a visão de futuro em busca da inovação, conforme a necessidade do mercado. A empresa que investe em qualificação e abre espaço para que seus colaboradores se manifestem e opinem, tem maiores chances de sucesso nos processos internos, pois os mesmos tem melhor entendimento sobre a sua real função dentro da empresa, para que entendam a funcionalidade, objetivos e metas. Segundo Alexandre Luzzi Las Casas (2009), muitos administradores pensam que uma empresa orientada para a produção, está preocupada apenas com prestação de serviços e não amostrou que o marketing como uma atividade integrada e eficiente. Neste sentido o estudo demonstrou que para manter um colaborador qualificado e altamente produtivo, é preciso que a empresa preocupe-se com um ambiente agradável, e atrativo e dê o devido reconhecimento aos funcionários fazendo com que se sintam importantes e parte da equipe. Desta forma, poucos se mostrarão dispostos a deixar a empresa. Para chegar ao resultado utilizou-se o método bibliográfico que são os meios utilizados para conseguir entender sobre o tema escolhido, que abrange toda a bibliografia já publicada por meio de livros, pesquisas, artigos, etc. Segundo Antônio Carlos Gil(1995) o método bibliográfico refere-se a coleta de informações em bibliografias.

**Palavra-chave:** gestão de pessoas, marketing interno, endomarketing.

---

<sup>1</sup> Graduando na área de Administração na faculdade EDUVALE/Jaciara-MT, [anacarolineferreira1999@hotmail.com](mailto:anacarolineferreira1999@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente Graduado em Ciências Contábeis. Especialização em Gestão Pública Municipal. Especialização em Gestão Empresarial. Mestre em Ciência Contábeis, [erezende\\_9@hotmail.com](mailto:erezende_9@hotmail.com)

## ESTABILIDADE DOS AGREGADOS DO SOLO SOBRE CARACTERÍSTICAS EDÁFICAS

Gustavo de Oliveira<sup>1</sup>  
Jéssica Kethen Florentino Souza<sup>2</sup>  
Ellen Souza Do Espírito Santos<sup>3</sup>

### RESUMO

Agregados são um conjunto de partículas do solo, que se aderem umas as outras, por reações químicas, físicas e biológicas. A utilização incorreta dos solos causam alterações no meio edáfico, tornando sua superfície com baixa fertilidade, redução do carbono (C) disponível na microbiota, alto índice de compactação do solo por tráfego de maquinário agrícola. Tendo em vista esses problemas, o presente trabalho foi desenvolvido utilizando a pesquisa bibliográfica e teve como objetivo, mostrar o impacto que os agregados do solo causam sobre o desenvolvimento radicular de culturas. A disponibilidade do C nas propriedades do solo se torna essencial ao desenvolvimento de plantas, características como alta aeração causada por revolvimento do solo, superfície descoberta e temperatura superficial elevada causa a perda do C e seu depósito no solo. Padronizada essa estocagem de C orgânico, evita-se prejuízos econômicos e qualitativos na lavoura, e conservação do meio ambiente. O trabalho com maquinário pesado apesar de eficiente, compacta o solo, diminuindo o desenvolvimento radicular, permeabilidade de água e nutrientes, etc. Manejo como escolha de pneus radiais, estruturação do solo com diferentes plantas de coberturas e rotação de culturas evitam essa compactação. A eficiência nutricional do solo, aspecto resultante da disposição de MO, propõe um fator imprescindível para a sustentabilidade de produção e conservação agrícola, estimulando o desenvolvimento de microrganismos benéficos do solo, que auxiliam na disponibilização de elementos nutricionais para o vegetal, condicionar o meio onde está a raiz da planta para se favorecer deles e se desenvolver melhor, consequentemente maior produtividade.

**Palavras-Chave:** Desenvolvimento radicular. Estabilidade dos agregados. Matéria orgânica.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## ESTRUTIOCULTURA BRASILEIRA: VANTAGENS E DESVANTAGENS

Letícia Elis Diniz<sup>1</sup>  
Maria Eduarda dos Santos Fernandes<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

A estrutiocultura, criação de avestruzes, é uma atividade desenvolvida há muito tempo na África do Sul, e vem avançando para outros países, inclusive o Brasil. Esse avanço está relacionado ao fato de que, além do consumo da carne e ovos na alimentação humana, as penas, o couro e as unhas são utilizados na confecção de acessórios, enquanto os bicos na indústria farmacêutica e de cosméticos. Este trabalho tem como intuito investigar as vantagens e desvantagens da prática da estrutiocultura no Brasil, dentre elas: conhecer as técnicas de manejo adequado, compreender as formas de lucratividade dessa atividade pecuária e descrever as raças mais adaptadas ao Brasil. O avestruz, *Struthio camelus sp.*, é uma ave que pertence a ordem *Struthioniformes*, conhecida como grupo das aves ratitas, as quais são aves corredoras com asas reduzidas e impróprias para o voo. Essas aves são extremamente resistentes e podem viver muitos anos em cativeiros, característica que torna viável a sua criação. Existem 3 raças de avestruzes conhecidas: *African Black*, *Blue Neck* e *Red Neck*, cada qual com suas peculiaridades. A *Blue Neck* habita o nordeste africano, é a maior das avestruzes, sendo que um macho desta raça pode chegar a 3,40 m e pesar mais de 200 Kg, os machos apresentam pele vermelha arroxeadada e iniciam sua vida reprodutiva entre 3 e 4 anos de vida. Já a *Red Neck* habita o Quênia e parte da Tanzânia, os machos apresentam pele avermelhada. A *African Black* é uma raça de criação genética que uniu as qualidades do *Blue Neck* e do *Red Neck*, sendo uma raça mais dócil e com maior qualidade nas plumas, por isso muito utilizada na estrutiocultura. No Brasil, costuma-se criar avestruzes da raça *African Black*, por serem mais dóceis, iniciarem a postura antes das outras raças e ter excelente qualidade de plumas. Esse tipo de pecuária vem se tornando atrativa para os investidores devido a diversos fatores, um deles é o fato de ser uma ave resistente, de fácil adaptação, como também necessitar de um manejo não tão complexo. O essencial é saber como é o manejo adequado e investir de forma correta para não sair no prejuízo. Dessa ave tudo se aproveita, desde a carne, o couro e as plumas até as unhas, o bico e os cílios, porém ainda não há tanta credibilidade nessa pecuária, mesmo seus produtos possuindo valor superior se comparado a outras. Dessa forma, pode-se concluir que há mais vantagens do que desvantagens, mas deve-se analisar com detalhe antes do investimento, observando a região onde se deseja implantar essa pecuária, além de verificar a existência de abatedouros e de mercado consumidor, identificando se os produtos serão vendidos de forma a lucrar e não ocasionar prejuízo. Este trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica, sendo consultados artigos científicos, dissertações e teses publicadas sobre o tema, através de busca em sites específicos.

**Palavras-chave:** Ave. Avestruzes. Manejo.

<sup>1</sup>Acadêmica do Segundo Semestre de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale de São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá, Docente de Metodologia do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale de São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## FORMANDO LEITORES NA EDUCAÇÃO INFANTIL EM JACIARA/MT

Taís Gomes Soares<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa sobre a formação de leitores na educação infantil tem com o objetivo geral analisar a relevância dada pelos professores em relação ao livro como um de seus métodos de trabalho, a formação de leitores na educação infantil é de mera importância para a construção educacional da sociedade, pois ela colabora para a formação do indivíduo em termos de cultura. A criança em desenvolvimento aprende com tudo o que está ao seu redor, ou seja, com familiares, amigos e principalmente na escola, onde acontece a maior parte do seu aprendizado, o professor então é um dos maiores influenciadores em sua vida, pois é com ele que a criança passa uma grande parte do tempo provocando curiosidade quando o vê lendo e com isso pode mostrar a importância deste ato as crianças, outra maneira de influenciar e proporcionar as crianças o acesso aos livros, para que ela tenha a curiosidade de ver e aprender a ler. O termo leitura é amplo e de acordo com cada autor tem diferentes concepções de leituras das palavras e de mundo que se inicia no nascimento da criança, portanto, a construção do leitor começa em seus primeiros anos de vida e percorre todo seu desenvolvimento, estando em constante transformação. Esta pesquisa realizou entrevistas com perguntas abertas e fechadas, onde as professoras puderam expor suas ideias e métodos. Ela foi realizada na educação infantil do Colégio Dom Bosco, local onde realizei meu estágio de regência e vivenciei momentos que me fizeram pensar a respeito do livro na alfabetização e letramento, como um material facilitador e forte aliado na sua construção sociocultural. Para embasar esta pesquisa foram utilizados alguns autores como, FREIRE (2011), SILVA (2003), VASCONCELLOS (2007), FILHO (2009), LIMA e MIOTTO (2007) utilizando a metodologia de pesquisa bibliográfica decorrente de textos e livros já existentes com caráter qualitativo. Após todos os procedimentos da pesquisa, houve a percepção que os professores 1 Acadêmica do 8º semestre do curso de pedagogia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE. 2 Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE; Mestre Educação pela UFMT na Linha de Pesquisa Formação de Professores; Especialista em Coordenação Pedagógica pela UFMT/MEC; e Planejamento Educacional pela Universidade de Salgado Filho; Pedagoga pela Universidade Federal do Mato Grosso – UFMT. 2 reconhecem que são sujeitos mediadores de influência e responsáveis por colaborar para a construção literária das crianças através dos métodos de ensino trabalhados com as crianças.

**Palavras-Chave:** Desenvolvimento. Leitores. Educação Infantil.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professora do Curso do Pedagogia da Faculdade de Ciências Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## GESTÃO DE PESSOAS DENTRO DE UMA EMPRESA

Rafael Ferreira do Nascimento<sup>1</sup>

João Vitor da Silva Neto<sup>2</sup>

Jamile Viana Calazans Salim<sup>3</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa visa conhecer o tema gestão de pessoas, que atualmente é ferramenta necessária para o desenvolvimento da organização, é que está diretamente ligado ao fator competitividade, é essencial para os resultados positivos da empresa. Um modelo que diz respeito à forma “ pela qual a empresa se organiza para gerenciar e orientar o comportamento humano no trabalho. (FISCHER, 2011.P.12). Valorizar o funcionário como elemento principal dentro da organização, formar e colaborar equipes que sejam cada vez mais produtivas e comprometidas com objetivos e estratégicas estabelecidas pela organização, é muito importante pois o capital humano é um dos recursos mais importantes da empresa. Sem os colaboradores não pode existir prestação de serviços e nem produção. A gestão de pessoas usa de técnicas que envolvem a motivação, oferecem possibilidade de desenvolvimento e participação nos processos de tomadas de decisão entre outras ações. Promovendo o bem-estar e o desenvolvimento profissional, uma boa gestão de pessoas é capaz de aumentar a eficiência e reduzir a rotatividade de funcionários. Para ter uma empresa de sucesso, é preciso focar na gestão de pessoas. A pressão, a competitividade, as diferenças religiosas, sociais e étnicas podem promover estresses e conflitos entre colaboradores, esse tipo de atrito prejudica a obtenção de resultados. Sendo assim, manter a equipe motivada e focada nos propósitos da empresa e fazer com que eles compartilhem dos mesmos propósitos, a fim de obter as melhores performances, não é tarefa fácil. Para solucionar estes e outros problemas, muitos especialistas acreditam na gestão de pessoas que acabou ganhando bastante força nos últimos tempos. Hoje em dia, administrar e potencializar o desempenho de quem faz parte da empresa virou um grande diferencial competitivo, ou seja, gerir pessoas consiste num conjunto de habilidades para administrar comportamentos internos e com a finalidade de implantar uma estratégia que seja aplicada a longo prazo, com foco no negócio, no cliente, nos resultados e evidenciando a relevância do colaborador no processo de planejamento estratégico e de cumprimento das metas propostas. Por isso, fazer a gestão de recursos humanos não se trata apenas de procurar deixar seus colaboradores satisfeitos e motivados, mas de criar uma estratégia completa que envolva toda a organização em busca do desenvolvimento, capacitação e humanização de quem faz parte dela.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento; Administração; Recursos humanos.

---

<sup>1</sup> Discente graduando do Curso Administração da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço - EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Discente graduando do Curso de Administração da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup>Docente Graduada no Curso de Bacharelado em Ciências Contábeis e Especialista em Controladoria em Finanças pela Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Loureço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## HIDROGINÁSTICA, QUALIDADE DE VIDA

Thais Daniele Ferreira Braga<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem objetivo geral analisar os efeitos da prática da hidroginástica sobre as capacidades motoras dos indivíduos e os benefícios que ela proporciona aos praticantes. O objetivo específico é analisar como a prática diária da hidroginástica nas pessoas obtêm bons resultados. Justifica-se que esta atividade física é importante para a comunidade porque é uma forma de mostrar os benefícios que ela produz para a vida das pessoas, a prática é de fundamental importância porque propicia qualidade de vida, uma nova rotina, tendo em consideração os benefícios que são adquiridos com a prática. Para o Educador físico é importante porque faz parte de seu papel que é de ensinar para os alunos sobre as atividades aquáticas, as mesmas que vão fazer parte do cotidiano dos alunos e os futuros professores. A hidroginástica faz parte da educação física, são exercícios de menos impactos, e trazem o benefício de ser prática esportiva, que podem estar sendo praticados por pessoas de todas as idades e assim adquirir uma melhor qualidade de vida. O método utilizado para esta investigação se caracteriza como uma pesquisa bibliográfica a partir de artigos, sites, revistas e livros. A questão norteadora da pesquisa foi a prática da hidroginástica permite uma melhora nas capacidades funcionais do praticante? A hidroginástica ficou conhecida pelo mundo todo, pois é uma atividade aquática segura, não é preciso saber nadar para praticá-la, a qual é possível desenvolver o condicionamento físico do indivíduo através de exercícios específicos. Segundo HEYNEMAN, PREMO (1992) tal atividade vem crescendo e alcançando principalmente os idosos, pois é uma atividade predominantemente aeróbia, que pode ser trabalhada em uma intensidade moderada e com baixo impacto para as articulações. Para ANDRIES JÚNIOR (et al., 2009) as pessoas com baixo tônus muscular ela pode causar uma melhoria no tônus, aumentar a massa muscular e também a flexibilidade, realizando exercícios que seriam muito difíceis na terra. Os resultados adquiridos com essa pesquisa demonstraram que a hidroginástica apesar de ter começado como uma prática destinada a terceira idade tem evidência na atualidade que a mesma é benéfica para o tratamento de doenças osteoarticulares assim como melhora a circulação sanguínea e ajuda na reabilitação de pacientes proporcionando-lhes uma experiência positiva, tanto psicológica como física.

**Palavras chaves:** Hidroginástica. Atividade Física. Qualidade de Vida.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Sexto Semestre do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor Especialista do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## HIPERTENSÃO ARTERIAL: CONHECENDO UM POUCO SOBRE A DOENÇA QUE ATINGE A POPULAÇÃO MUNDIAL

Elaine Gonçalves Aires<sup>1</sup>  
Caroline Rodrigues<sup>2</sup>  
Tereza Semenoff<sup>3</sup>

### RESUMO

O trabalho de pesquisa apresentado irá abordar o tema hipertensão arterial sistêmica (HAS), uma patologia grave que atinge milhões de pessoas no mundo, e o objetivo do mesmo é fazer com que se conheça um pouco mais sobre esta enfermidade. A hipertensão arterial, mais comumente conhecida como pressão alta, é uma doença caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Ela acontece quando os valores das pressões máxima e mínima são iguais ou ultrapassam os 140/90 mmHg. A mesma é uma doença silenciosa, que só causa sintomas em fases bem avançadas ou quando a pressão sofre um aumento de forma brusca e exagerada. Mas em alguns casos as pessoas podem apresentar sintomas, como dores de cabeça, no peito e tonturas, representando um sinal de alerta. A mesma não é transmissível, e seu diagnóstico se dá por meio da aferição da pressão arterial. Quando não tratada pode resultar em complicações com danos irreversíveis e até mesmo fatais. A HAS é uma doença crônica, que se desenvolve por vários fatores, tanto genética, etnia e também fatores associados ao próprio indivíduo, como a idade, peso, hábitos alimentares, sedentarismo, tabagismo, entre outros. O aumento da pressão faz com que o coração exerça uma força maior do que o normal para que o sangue circule corretamente no corpo, deste modo, a pressão alta se torna um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, infarto, aneurisma, hemorragias cerebrais, insuficiência renal e cardíaca. O tratamento se baseia na normalização dos valores da pressão arterial, ou seja, entre 120/80 mmHg e 139/89. Sendo assim o paciente deve praticar exercícios físicos, diminuir o consumo de sal, evitar bebidas alcoólicas, controlar o estresse e o peso, resumindo ter hábitos saudáveis. Mas, se mesmo diante desses hábitos a pressão continuar elevada, é necessário ofertar medicação, para que haja uma vasodilatação das artérias, os chamados vasodilatadores. Assim, conclui-se que a HAS tornou-se atualmente um problema de saúde pública e as ações de prevenção devem ser intensificadas e voltadas ao âmbito social e cultural dos pacientes.

**Palavra Chaves:** Patologia; Causas; Tratamento.

---

<sup>1</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professora Doutora da Disciplina de Metodologia Científica do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.



## IMPACTOS DO USO DE BENZOATO DE EMAMECTINA E ALTERNATIVAS DE CONTROLE SUSTENTÁVEL

Matheus de Souza Vidor<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

O princípio ativo Benzoato de Emamectina está presente na composição de vários inseticidas comercializados no Brasil. Este produto é largamente utilizado na lavoura para o combate intensivo da lagarta e mariposa do gênero *Helicoverpa armígera* e *Helicoverpa zea*, que estão entre as pragas mais problemáticas no meio rural. Porém, este princípio ativo vem sendo alvo de vários estudos no campo em relação as suas interações com o ser humano. Estudos recentes apontam que o contato com o Benzoato, sem as devidas proteções na sua aplicação, provoca distúrbios no sistema nervoso e problemas hepáticos. Por se tratar de um produto faixa vermelha (produto extremamente tóxico, com dose líquida de toxicidade em contato com apenas 50mg/kg), há estudos em busca de novas possibilidades que convençam o produtor a substituir o uso do Benzoato, que é barato e eficaz no controle, para outras formas de controle que, também, sejam acessíveis, eficazes e, claro, atuem de forma sustentável. Como exemplo disso, hoje já se fala de Manejo Integrado de Pragas (M.I.P.) em que o responsável da lavoura busca meios de intercalar duas ou mais formas de controle de pragas, contudo, ainda não é comum encontrar este processo na maioria das zonas de produção agrícola, devido ao custo mais elevado. Existem no mercado, outros insetos que parasitam a *Helicoverpa* e podem ser aprimorados com inserção de tecnologias para o uso do produtor, como meio de controle biológico, associando-o ao controle químico seletivo, ou seja, que tem ação sobre as pragas, mas não sobre os parasitas das pragas, como, por exemplo, as espécies *Trybliographa pretiosum*, *Podisus nigispinus* e o vírus VPN.HzSNPV404, comercializado em calda. Com este trabalho foi possível compreender que há outras formas alternativas de combate a *Helicoverpa armígera* e a *Helicoverpa zea* mais sustentáveis, no entanto é preciso mudar a mentalidade do produtor que ainda usa o Benzoato de Emamectina como única alternativa. Portanto, o objetivo desta revisão bibliográfica é apurar os problemas socioambientais causados pelo uso dinadequado do Benzoato de Emamectina e apresentar possíveis alternativas sustentáveis de controle das *Helicoverpa armígera* e *zea*.

**Palavras-Chave:** *Helicoverpa*. Inseticida. M.I.P.

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Agronomia da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá, Docente de Metodologia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale de São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## IMPORTÂNCIA DE ATIVIDADES FÍSICAS NA TERCEIRA IDADE

Vanessa Araujo Freire<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem como objetivo geral identificar a importância das atividades físicas na terceira idade, e objetivo específico identificar as vantagens que as atividades físicas causam na terceira idade. Tem como justificativa para a pesquisadora, pois influencia os idosos na prática de atividades físicas para a melhora na saúde, para a comunidade a vivência da prática, pois ajuda a influenciar as pessoas sobre a importância dos exercícios físicos para a saúde, para a educação física as atividades físicas para idosos pode ajudá-los obter ou manter um peso saudável e a função normal do corpo. A prática de atividades físicas na terceira idade é muito importante, pois ela influencia no desenvolvimento físico e motor dos idosos, a prática traz grandes benefícios para melhora da saúde física e mental, ajuda a ter uma boa aptidão física para os exercícios, é essencial para quem quer manter uma vida saudável, atualmente está aumentando muito a procura por atividades físicas por parte dos idosos, muitos deles estão em busca de manter uma vida mais autônoma. Movimentar o corpo através de exercícios pode ajudar a restaurar e a preservar sua força, o que pode contribuir para que os idosos mantenham a sua mobilidade nas tarefas diárias. Considerando que grande parte dos idosos já mostra interesse em manter-se mais saudável, ativo e independente nesta fase da vida, crescem também os programas e projetos relacionados à promoção da saúde e bem-estar desses indivíduos. Entre as propostas destes programas, a mais incentivada e repercutida é a prática de atividades físicas, podendo ser esportes, danças, exercícios de força ou atividades recreativas, não importando a modalidade, pois todas trazem, de alguma forma, benefícios a saúde. O percurso metodológico utilizado foi através de pesquisas bibliográficas e artigos que demonstram a importância das atividades físicas na terceira idade, nesta etapa teve como objetivo propiciar o contato com as atividades físicas a terceira idade, e como podemos, com essas informações, demonstrar a importância que as atividades trazem a vida dos idosos e como pode trazer vários benefícios para se ter uma vida saudável.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Saúde; Idoso.

---

<sup>1</sup> Graduada do Curso de Educação Física pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor psicólogo especialista em psicopedagogia, psicologia do trânsito e professor da Faculdade de ciências sociais aplicadas no vale do São Lourenço-EDUVALE/Jaciara-MT.

## INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UMA BREVE REVISÃO E CUIDADOS PREVENTIVOS

Chaira Junielen<sup>1</sup>  
Cleidiani Farias<sup>2</sup>  
Suzane Silva Sartori<sup>3</sup>

### RESUMO

Este trabalho de pesquisa tem como objetivo principal analisar as causas do Infarto Agudo de Miocárdio. IAM é a síndrome clínica resultante das necrose sistêmica do músculo cardíaco, conseqüente de obstrução da obstrução são fluxo coronariana, geralmente, aterotrombótica. O início do IAM normalmente não está relacionada a esforço ou outros fatores precipitantes aparentes, mas tende a começar durante ao estresse físico ou emocional. No entanto apenas 20% dos pacientes com dor torácica aguda chegam ao setor de emergências antes de 2 horas do início dos sintomas ,sendo essa uma preocupação a falta de informação sobre a sintomatologia do IAM. Sabe se que a maioria das mortes ocorre nas primeiras horas de manifestação da doença, sendo 40% a 65% na primeira hora do início dos sintomas e aproximadamente 80% nas primeiras 24 horas. Assim, a maioria das mortes por IAM acontece fora do hospital. Sendo muitas das vezes desassistidas por uma equipe de saúde ou familiares. Procurar atendimento especializado no inicio da sintomatologia que o IAM apresenta é um fator decisivo para a reversão do quadro clínico, pois a modalidade mais frequentes de parada cardiorrespiratória nas primeiras horas de IAM é a fibrilação ventricular, que só é revertida pela desfibrilação elétrica; se realizada no primeiro minuto após o colapso, a desfibrilação elétrica reverte mais de 90% dos casos. A característica fundamental do IAM é a dor prolongada, localizada na região substernal, epigástrica, abdominal alta ou precordial, e se irradiando para o pescoço, ombro, mandíbula é para o braço e mão esquerda, divulgar essas sintomatologia bem como incentivar profissionais da área de saúde a elaborar medidas socioeducativas pra a prevenção das patologias que acometem o coração é necessário diminuir os índices de mortalidade. A causa da elevada mortalidade pré-hospitalar reside, principalmente, no desconhecimento da dor do IAM, assim como os fatores como idade avançada, baixo nível socioeconômico e automedicação levam ao retardo na procura por serviços de emergência.

**Palavras-chave:** Infarto Agudo do Miocárdio; Fatores de risco, Tratamento; Prevenção.

---

<sup>1</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## LITERATURA E A LEITURA NA EDUCAÇÃO

Alyson Sabino Goes<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>  
Teina Nascimento Lopes<sup>3</sup>

### RESUMO

Apresento esse artigo com o intuito de evidenciar a importância da literatura e da leitura como uma forma de conhecimento sistematizado e formal do aspecto da educação, enquanto graduando do curso de pedagogia no 8º semestre da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço (EDUVALE) localizada no Município de Jaciara-MT. Abordo a temática com o interesse específico da forma que a literatura se faz presente no processo de formação do indivíduo nos anos iniciais da Educação Básica Brasileira, como essa literatura é atuante no desenvolvimento da criança e sua importância e o que leva ter o hábito da leitura, foi feita uma entrevista com uma professora da rede Estadual de educação sobre a sua experiência nessa área educacional, com métodos de pesquisa Qualitativa e Bibliográfica.

**Palavras-chave:** Literatura; Leitura; Importância.

---

<sup>1</sup> Aluno do 8º semestre do curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade Eduvale; Mestre em Educação pela UFMT na linha de Pesquisa Formação de professores; Especialista em Coordenação Pedagógica pela UFMT/MEC; E Planejamento Educacional pela Universidade de Salgado Filho; Pedagoga pela Universidade Federal de Mato Grosso- UFMT.

<sup>3</sup> Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE; Mestre em Educação pela UFMT; Especialista em Leitura e Produção Textual – UNIC; Graduada em Letras – UFMT; Pedagogia – FALBE.

## LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO

Daniel Silva do Nascimento<sup>1</sup>  
Ideylson da S. Vieira dos Anjos<sup>2</sup>

### RESUMO

Uma das principais atenções que todo empreendedor deve ter é sobre a logística dos materiais e produtos com os quais irá trabalhar. A Logística de distribuição física é um dos principais fatores que propiciam aos consumidores poderem usufruir os bens requisitados, ou seja, movimentação dos produtos desde a aquisição, armazenagem até a entrega dos mesmos. Por isso, o objetivo desse trabalho, é analisar artigos referentes à logística de distribuição e promover à população um maior conhecimento sobre esse assunto. A coleta de dados foi realizada por pesquisa bibliográfica. Foram analisados dois artigos acadêmicos: Logística E Distribuição: um estudo realizado na empresa DBA Distribuidora de Bebidas Amazônia na cidade de Cacoal/RO cujo autor é Marcelo Lourenço Coutinho (2014) e Logística De Distribuição: o caso Gerdau de autoria de Guilherme Simões Chacur (2007). A pesquisa é importante porque mostra que os artigos trazem dados sobre a distribuição das empresas, que contribuem para o melhoramento interno e externo na entrega de seus produtos. Sendo assim os dados obtidos demonstram que a logística de distribuição, é uma operação essencial em uma empresa que deseja ter organização e qualidade para poder agradar e conquistar o cliente.

**Palavras-chave:** Entrega. Produtos. Artigos.

---

<sup>1</sup> Daniel Silva do Nascimento, 2º semestre de Administração da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Mestre em Comunicação e Semiótica, especialista em Educação Sexual, graduado em Filosofia e Docente na Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## MANEJO ADEQUADO NA PISCICULTURA: EVITANDO AO MAXIMO O ESTRESSE

Douglas Adriel Melo da Silva<sup>1</sup>  
Elias Degaspery Silva Filho<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

A piscicultura cresce no Brasil cada dia mais, sendo um dos maiores produtores de pescado no mundo. A elevação do consumo de pescado também ocasiona um aumento da demanda de carne de peixe, gerando mais emprego e mais renda para o piscicultor. Com o aumento da produção surgem problemas relacionados ao manejo adequado desses animais, o qual interfere diretamente na sua produtividade. Diante do exposto, esta pesquisa aborda o manejo na piscicultura, tendo como intuito investigar quais os fatores que ocasionam o estresse animal e como evitar esse estresse. Neste intuito, o método utilizado nesta pesquisa foi a revisão de literatura, através de pesquisa no Google acadêmico, sendo consultados 10 artigos científicos conforme a relevância sobre o tema. É essencial a utilização de técnicas adequadas de manejo para evitar o estresse e manter a sanidade na piscicultura, de forma a não afetar o desenvolvimento e a produtividade dos peixes. A presença de uma equipe qualificada e bem treinada, equipamentos adequados e condições sanitárias e nutricionais adequadas são os principais fatores que interferem no bem-estar dos peixes. Outro fator importante é o horário adequado para a realização do manejo, o qual deve sempre ser realizado nas horas mais frescas do dia, ou seja, início da manhã ou fim de tarde. Além disso, são essenciais alguns procedimentos na captura dos peixes, como utilizar redes confeccionadas com malhas adequadas ao tamanho dos peixes, usar redes soldadas sem nós, reduzir a altura da água para permitir a passagem da rede, ter cuidado na captura dos peixes para evitar o adensamento dos peixes em excesso. Alguns produtos podem auxiliar na prevenção de estresse e ferimentos externos durante o transporte dos peixes para outros tanques ou até mesmo para o abate, entre eles são muito utilizados o sal e óleo de cravo. O sal contribui para osmorregulação dos peixes, ajudando a prevenir lesões e contribuindo para aumentar a expectativa de vida dos peixes. Já o óleo de cravo atua como anestésico, facilitando o manejo e reduzindo o estresse, consequentemente melhorando a qualidade da carne. Porém, tanto o sal como o óleo de cravo, se utilizados em excesso podem prejudicar a produtividade e a qualidade da carne. Assim, através deste trabalho foi possível concluir que a produtividade e a qualidade da carne dos peixes dependem diretamente do manejo adequado, sendo essencial o treinamento e a qualificação dos profissionais responsáveis pelo manejo dos animais.

**Palavras-chaves:** Bem-estar. Peixes. Produtividade.

---

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## MEDULA ÓSSEA

Silvani Maria Pereira<sup>1</sup>  
Paulo Rafael de Souza Rodrigues Xavier<sup>2</sup>  
Carlos Pitroski<sup>3</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem como o principal objetivo fazer um breve resumo sobre medula óssea, e a sua importância para funcionamento do organismo. A medula óssea é o tecido encontrado no interior dos ossos, também conhecido popularmente por “tutano”, que tem a função de produzir as células sanguíneas: glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e plaquetas. As células sanguíneas produzidas pela medula óssea, são (plasma, células vermelhas do sangue, plaquetas e células brancas do sangue). O plasma é cerca de 90% água, com os 10% restantes formados por íons, proteínas, nutrientes, resíduos e gases dissolvidos. As células vermelhas: também conhecidas como glóbulos vermelhos, ou hemácias ou ainda eritrócitos, são células especializadas que circulam através do corpo e levam o oxigênio para os tecidos. O ferro é um componente vital da hemoglobina, que é responsável pelo pigmento vermelho do sangue. As plaquetas: são responsáveis pela coagulação do sangue. O cálcio tem papel importante na coagulação sanguínea. As células brancas do sangue são parte do sistema imunológico e atuam na resposta imune (leucócitos). Quando a medula óssea não funciona, pode se desenvolver inúmeras doenças do sangue, como por exemplo, anemia, aplasia grave, outras anemias adquiridas ou congênitas, e na maioria dos tipos de leucemias, como a mielóide aguda, mielóide crônica e a linfóide aguda. A doação da medula óssea é feita nos hemocentros através de um programa chamado REDOME. O REDOME é o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea, um cadastro que reúne informações básicas como, nome, endereço, resultados de exames, características genéticas, entre outras. Os doadores devem possuir idade entre 18 e 55 anos de idade, estar em bom estado geral de saúde, não ter doença infecciosa ou incapacitante, não apresentar doença neoplásica maligna, hematológica do sangue ou do sistema imunológico. Algumas complicações de saúde não são impeditivas para doação, sendo analisado caso a caso. O método de doação chamado coleta por aférese tem como prerrogativa o uso de uma medicação por cinco dias com o objetivo de aumentar o número de células-tronco (células mais importantes para o transplante de medula óssea) circulantes no sangue. Após esse período, a pessoa faz a doação por meio de uma máquina de aférese, que colhe o sangue da veia do doador, separa as células-tronco e devolve os elementos do sangue que não são necessários para o doador. Não há necessidade de internação nem de anestesia, sendo todos os procedimentos feitos pela veia.

**Palavras-chaves:** Medula Óssea; Transplantes; Doação, REDOME.

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Aluno do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professor Mestre da Disciplina de Anatomia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## MERENDA ESCOLAR: SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A APRENDIZAGEM DOS ALUNOS NA CIDADE DE JACIARA/MT

Laiane Correia Frazão<sup>1</sup>  
Antutérpio Dias Pereira<sup>2</sup>

### RESUMO

Este artigo tem como objetivo principal compreender qual a contribuição da merenda escolar para a aprendizagem dos alunos das escolas municipais de Jaciara/MT. A alimentação já era discutida em 1934 por Josué de Castro como algo delicado e perigoso sendo o suporte de toda matéria viva de que o ser vivo lança mão para conservar seus atributos vitais e tem que abranger variados aspectos em questão. A merenda escolar alimentação que se dá no espaço da escola atualmente é um direito de todas as crianças devidamente matriculadas na Educação Básica que compreende a Educação Infantil, o Ensino Fundamental e Médio, bem como as suas modalidades e segundo Fonseca e Carlos (2015), constitui um dos fatores importante na aprendizagem dos alunos, pois com fome não se aprende, conforme pesquisas e artigos na área da nutrição e da educação. Às vezes ela pode parecer um assunto tão distante da aprendizagem do aluno e do papel do professor, mas ela está diretamente ligada a eles por ser dada no espaço da escola, sendo um dos fatores para a realização dessa aprendizagem. Para chegar aos resultados dessa pesquisa foi realizado um estudo bibliográfico e pesquisa de campo com abordagem qualitativa e quantitativa com coleta de dados primários e secundários na perspectiva de alunos, coordenadora da empresa particular responsável pela distribuição da merenda e uma nutricionista, onde foi realizado entrevistas com perguntas direcionadas a cada um. Através dessa coleta de dados foi constatado que a merenda tem uma influência na aprendizagem dos alunos uma vez que ao ser questionado aos alunos se eles aprendem mais quando estão de barriga cheia a maioria respondeu que sim, e ao ser questionado a nutricionista se alimentação pode influenciar na aprendizagem dos alunos sua resposta foi: sim, pois quando o aluno estar em desnutrição o organismo não vai trabalhar direito ficando evidente o papel da merenda para a vida desses alunos. Dessa forma esta pesquisa contribui para a minha prática enquanto futura profissional da educação e também para a sociedade ao perceber que a alimentação necessita ser vista com um fator de grande importância na vida dessas crianças que estão em fase de desenvolvimento, construindo seus saberes, compreendendo a alimentação enquanto elemento indispensável para a qualidade de vida e para o seu desenvolvimento na escola assim quanto para a sua vida social.

**Palavras-chave:** Merenda Escolar, Ensino, Estudantes.

---

<sup>1</sup> Aluna Graduanda do Curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor Doutor em historia/UFGD e professor da Faculdade de Ciências Sociais Aplicada no Vale do São Lourenço- EDUVALE/Jaciara-MT.



## MÉTODOS DE CONTROLE DE *Cercospora kikuchii* NAS SEMENTES DE SOJA

Murilo Henrique Souza Andrade<sup>1</sup>

Douglas Bentak<sup>2</sup>

Valéria Cristina Campos<sup>3</sup>

### RESUMO

O setor de produção de sementes de soja é um importante elo da cadeia produtiva desta oleaginosa e é um dos responsáveis pelo incremento na produção e, principalmente, na produtividade a cada ano das lavouras de soja, por meio da transferência rápida e eficiente de tecnologia. São produzidos anualmente mais de 1,5 milhão de toneladas de sementes de soja, cultivados em aproximadamente 1 milhão de hectares em todo o país. O mercado brasileiro de sementes de soja movimenta, anualmente aproximadamente US\$ 1,3 bilhão, ou seja, mais de 35% de toda a movimentação financeira do mercado nacional de sementes. Mediante esse fato, este artigo tem o objetivo de caracterizar, avaliar e determinar os principais meios e processos de contaminação e disseminação, bem como os principais métodos de controle de *Cercospora kikuchii* na produção de sementes de soja (*Glycine max L.*). A metodologia empregada baseia-se em pesquisas bibliográficas, buscando as informações em artigos científicos referentes aos assuntos centrais abordados. De acordo com as informações reunidas, concluiu-se que *Cercospora kikuchii*, fungo causador da mancha-púrpura e do crestamento foliar na soja, é uma doença de final de ciclo (DFC) que em alta severidade afeta a germinação, a qualidade da semente e causa impacto na produtividade. O principal método de disseminação consiste em sementes infectadas pelo patógeno. Os métodos de controle baseiam-se no manejo; que consiste no controle de plantas daninhas hospedeiras, espaçamento e população de plantas, destruição de restos culturais, rotação de cultura, aplicação preventiva e rotação de grupos químicos de fungicidas, além de genótipos resistentes; sendo os dois últimos métodos mais utilizados atualmente.

**Palavras-chave:** *Cercospora kikuchii*. Patologia de sementes. Crestamento bacteriano

---

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE (Associação Educacional do Vale do São Lourenço), Jaciara/MT.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE (Associação Educacional do Vale do São Lourenço), Jaciara/MT.

<sup>3</sup> Docente do curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE, Jaciara/MT.

## NUTRIÇÃO DE CÃES E GATOS

Maria Sofia Furcin Glasser<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

A alimentação é essencial para a sobrevivência de todos os seres vivos, por meio da alimentação que estes adquirem os nutrientes necessários para manter o corpo com energia e em funcionamento. No caso dos animais domésticos, como cães e gatos, uma boa nutrição, está diretamente relacionada ao uso de rações adequadas que forneçam as proteínas e carboidratos necessários para o desenvolvimento desses animais. Muitas pessoas adquirem o hábito de alimentar seus animais com os mesmos alimentos que consomem, o que não é indicado, pois pode ocasionar riscos à saúde do animal. No intuito de investigar quais alterações que uma alimentação inadequada pode ocasionar nesses animais, esta pesquisa foi realizada. Os animais de estimação precisam de cuidados especiais, principalmente na alimentação para permitir o bom desenvolvimento. Assim, não basta simplesmente colocar a ração e esperar que eles comam, deve-se pensar em uma alimentação balanceada, que nutra o animal e o deixe saudável. Os alimentos são classificados como construtores, reguladores e energéticos, sendo construtores os que contribuem com a construção do corpo, reguladores os que organizam o funcionamento do organismo e energéticos, aqueles que fornecem energia para executar as funções. Basicamente em uma formulação de rações devem conter estes supostos nutrientes, elementos que são adquiridos através de carne, vegetais naturais, casca de soja, arroz, trigo, grãos de milho, leite e vitaminas. Os ingredientes são elaborados de acordo com a marca da ração e a faixa etária a que ela é destinada, ou seja, existem rações para diferentes situações (cão filhote, cão adulto e para o cão idoso ou sênior). Os efeitos de uma alimentação inadequada podem ocasionar doenças, como desnutrição, deficiências no sistema imunológico, problemas no sistema digestório, diarreia, obesidade, problemas cardíacos, diabetes, alergias entre outros. Estabelecer uma vida saudável para o animal está relacionado a vários fatores, entre eles ambiente, exercícios, afeto e, principalmente, alimentação adequada, com todos os compostos nutrientes necessários, a partir de uma dieta balanceada. Esta pesquisa foi realizada através de revisão de literatura sobre o tema em sites de busca específicos, sendo consultados e selecionados trabalhos científicos conforma sua relevância.

**Palavras-chaves:** Alimentação. Ração. Animal.

---

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## O ATLETISMO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ENSINO FUNDAMENTAL

Thiago Calizario<sup>1</sup>  
Wesley Silva Mauerverck<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente estudo tem como objetivo analisar os métodos pedagógicos do atletismo que vem sendo trabalhado nas aulas de Educação Física do ensino Fundamental das escolas públicas da cidade de Jaciara – MT. Este trabalho caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica e documental que utilizará da abordagem qualitativa para sua análise. Esta pesquisa se justifica pela grande importância do atletismo no desenvolvimento psicomotor dos indivíduos, bem como, buscar alternativas pedagógicas para que o professor consiga colocar esse ensino como componente curricular nas aulas de educação física das escolas estaduais deste município. O atletismo pode ser considerado um esporte base, ou seja, um caminho à formação das capacidades físicas inerentes a outros esportes, por trabalhar com as formas básicas das atividades humanas como correr, saltar e arremessar o atletismo traz em sua estrutura à união de vários elementos desportivos, pois é, um esporte que mistura corrida, salto e lançamento de dardo, estas expressões esportivas, eram utilizadas outrora como aprendizagem vital na caça e na guerra. Podemos afirmar que se tratando de habilidades motoras desenvolvidas através da prática do atletismo destacam-se: correr, saltitar, saltar, arremessar, lançar, girar, rolar e cair. Também há desenvolvimento das valências físicas, entre elas ressaltam: a tonicidade, o equilíbrio, a lateralidade, a organização espacial e temporal e por último a coordenação motora global e fina. Entende-se que a abordagem de qualquer modalidade esportiva no âmbito educacional deve ser realizada mediante uma transformação didática pedagógica dessa manifestação corporal (KUNZ, 2014), na qual sejam consideradas as características dos sujeitos da aprendizagem, tais como seus aspectos físicos, cognitivos e socioafetivos, bem como seus interesses. Em relação ao ensino do atletismo, da mesma forma faz-se necessária a adoção de métodos de ensino adequado com a realidade das escolas, sobretudo as públicas. Estamos em busca da transformação didática realizada pelos professores no atletismo.

**Palavras-Chave:** Esporte Individual. Currículo. Ensino.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professor do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## O BEM-ESTAR ANIMAL E A PRODUTIVIDADE DE BOVINOS DE CORTE

Alison Rodrigues de Oliveira<sup>1</sup>  
Maykon da Costa Borges<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

O mercado mundial vem cobrando cada vez mais um nível maior de qualidade do produto ofertado, exigindo do pecuarista um esforço grande em oferecer uma diversidade de produtos com alta qualidade. Assim, há uma busca cada vez maior por produtos com uma conotação mais “natural”, sendo que os consumidores preocupam-se mais com o processo de produção e não apenas com o produto final, ponto onde entra o bem-estar animal. Diante disso, este trabalho tem como tema o bem-estar animal em bovinos de corte, buscando compreender como este interfere na produtividade do animal. Para isso, foi usado o método de pesquisa bibliográfica através de busca em banco de dados do *Google acadêmico*, sendo consultados artigos científicos sobre o tema. A adoção de técnicas que visem o bem-estar animal é de extrema importância dentro de uma propriedade, pois os animais que não têm um tratamento adequado em relação à nutrição e ao manejo apresentam sinais de estresse o que resulta na queda do seu potencial máximo de produção. As atividades dentro de uma propriedade devem ser bem planejadas e orientadas para reduzir o estresse dos animais, que pode acarretar danos à carcaça e na qualidade do produto final. As instalações devem ser adequadas obedecendo aos fundamentos do bem-estar animal, pois instalações inadequadas podem causar lesões, hematomas, cortes profundos no bovino e estresse. Dessa forma é essencial que os produtores capacitam seus colaboradores para melhorar a qualidade de manejo e o contato com os animais, pois são fatores que aumentam o prejuízo e o descarte de carcaça no Brasil. Os animais respondem ao tratamento recebido pelos humanos, o manuseio diário e a maneira que o tratador se relaciona com o animal, como voz, contato físico, interação, podem influenciar o comportamento e a produtividade. O uso de bandeiras, currais ante estresse, telas de sombreamentos, bebedouros com água limpa e fresca e cochos cobertos, são fatores que podem ser utilizados usados na criação de gado de corte, a fim de conquistar resultados excelentes em qualidade e produtividade da carne animal. O animal livre de estresse, vivendo em condições ideais de bem-estar, apresenta maior ganho de peso e melhor qualidade da carcaça, promovendo aumento no lucro do produtor.

**Palavras-chaves:** Manejo. Ruminantes. Produção.

---

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## O BEM-ESTAR ANIMAL NA SUINOCULTURA: OS FATORES QUE INFLUENCIAM NA QUALIDADE DA CARNE SUÍNA

João Victor Rando da Silva<sup>1</sup>  
Mikaelly Maria de Almeida<sup>1</sup>  
Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

O Brasil é um dos maiores consumidores de carne suína, fazendo com que a suinocultura cresça a cada dia. Junto com o aumento do consumo, surgem mais exigências do mercado consumidor, que busca um produto livre de estresse e sofrimento animal. Assim, esta pesquisa visa investigar os fatores que influenciam na qualidade da carne suína, compreendendo como o bem-estar animal pode contribuir no aumento da produtividade e qualidade da carne suína. Para tanto, foi realizada uma pesquisa bibliográfica no *Google Acadêmico*, sendo consultados 11 artigos científicos e 1 livro, conforme a relevância sobre o tema. Dentre os principais fatores que afetam a qualidade da carne suína estão: alimentação, instalação na criação, transporte ao abate e genética. Na criação de suínos, os animais passam toda sua vida em instalações fechadas com espaço reduzido, onde muitas vezes o animal possui uma quantidade limitada de alimento e água, muitas vezes não tendo uma dieta com os nutrientes necessários para o bom desenvolvimento do animal. O aumento na procura pela carne suína tem resultado no surgimento de granjas em locais remotos, necessitando de transporte para chegar até as unidades de abate, de forma que muitas vezes durante o percurso, os suínos são expostos a um ambiente novo, sendo misturados com animais desconhecidos e submetidos a técnicas de manuseio inadequadas, o que pode causar a ativação do estresse e alterações comportamentais marcantes. Ainda, o manejo incorreto durante o transporte pode contribuir para a ocorrência de morte súbita, ferimentos na pele, hematomas e carne dura com aspecto estranho. A incidência de carne pálida com aspecto estranho, além de ser uma consequência do mal-estar animal, também é determinada pela genética. Foi possível constatar através desta pesquisa o quanto o estresse pode influenciar no produto final, a ser oferecido ao mercado consumidor, vindo a não atender as novas exigências do mercado consumidor em relação ao processo de produção. Assim, novas medidas devem ser adotadas pelos suinocultores em todas as fases de desenvolvimento do suíno até no momento do seu abate, para evitar a perda de qualidade da carne suína, visando oferecer a seus consumidores um produto de qualidade e que atenda aos anseios do consumidor.

**Palavras-chave:** Manejo. Estresse. Transporte.

---

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## O PAPEL DO CONTADOR NO MERCADO DE TRABALHO

Ingrid Souza Alencar<sup>1</sup>  
Leticia Souza de Melo<sup>2</sup>  
Ideylson dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem como objetivo geral analisar o papel do contador no mercado de trabalho e demonstrar a importância do contador na sociedade. Esta apuração foi realizada de forma bibliográfica que segundo Chiara Kaimen, et al. (2008), é um levantamento de conhecimento sobre teorias publicadas, a fim de analisar, produzir e explicar um objeto, a partir das principais teorias de um tema. Por isso, a pesquisa estruturou-se em três partes: a primeira visa apresentar uma breve história da contabilidade desde sua origem até os dias de hoje com suas principais mudanças; a segunda parte objetiva demonstrar os campos de atuação do contador hoje e suas respectivas áreas; e a terceira parte vem demonstrar quais as habilidades e competências que o contador precisa adquirir para desempenhar o seu papel com qualidade nas respectivas áreas de atuação. A origem da contabilidade está ligada com a necessidade dos indivíduos fazerem registros dos seus comércios e negócios, atividade essa tão antiga quanto a história da humanidade. De acordo com Iudicibus (2005), a contabilidade moderna há indícios de surgimento em 1494. Nota-se, que durante todo esse período houve mudanças significativas na contabilidade, desde à sua regulamentação, especialmente se tratando de seu desenvolvimento na legislação brasileira, mas principalmente na prática de sua atuação, quando no princípio era realizada por trabalho manual que depois foi substituída pelo trabalho mecânico e que hoje vê-se cada vez mais presente os dispositivos e programas eletrônicos trazendo velocidade e complexidade à atuação do contador, exigindo do mesmo uma constante qualificação para acompanhar os novos procedimentos. De acordo com a UNASP (2018), o mercado de trabalho para o contabilista é bem amplo e composto por muitas áreas, sendo algumas delas: a tributária; financeira; recursos humanos e perícia contábil. A área tributária, segundo o Portal Contábeis (2017) é conhecida como contabilidade fiscal, e é responsável por apurar e conciliar os tributos. Recursos humanos, segundo Filippo Ghermandi (2018), é a área que coordena a maneira como as pessoas se comportam, decide e age dentro das organizações. Perícia contábil, segundo Nathalia Portugal (2018), tem como objetivo analisar de forma completa toda a estrutura financeira de uma organização para reunir provas e esclarecer alguma possível irregularidade ou controvérsia relacionada à área fiscal. Dessa forma, a pesquisa alcançou seus objetivos e concluiu que o papel do contador em suas respectivas áreas é de um profissional que por sua vez, deve ser: qualificado, ter ética moral, ter em suas mãos a teoria e aplicação prática, conhecimento em informática e tecnologias de comunicação, habilidades pessoais, análise e processamento de informações, liderança em equipe e marketing pessoal, indo além das competências profissionais.

**Palavras-chave:** Contabilidade. Habilidades. Competências.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Contabilidade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Contabilidade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Mestre em Comunicação e Semiótica, especialista em Educação Sexual, Graduado em Filosofia e docente na Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## O PAPEL DO CONTADOR NO MERCADO DE TRABALHO: ANÁLISE DA ÁREA TRIBUTÁRIA

Gabrielle Ferreira Mendes<sup>1</sup>  
Gabriely Algemira da Silva Alves<sup>2</sup>  
Ideylson da Silva vieira dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

O Brasil é um dos países com maior carga tributária do mundo, pois existem muitos tributos, e neste contexto o contador tributário desempenha importante papel na análise e redução dos custos operacionais. Esta pesquisa tem como objetivo identificar os aspectos do planejamento tributário, buscando evidenciar que ele proporciona a economia de impostos (diminuição) legal da quantidade de dinheiro a ser entregue ao governo, pois os tributos (impostos, taxas e contribuições) representam importante parcela dos custos das empresas, sendo em média 33% do faturamento empresarial dirigido ao pagamento de tributos e do lucro líquido aproximadamente mais 34% vai para o governo, nessa somatória do valor dos tributos dentro de uma empresa constata-se assim que é imprescindível a adoção de um sistema de economia legal. A pesquisa realizada foi a bibliográfica que é uma pesquisa desenvolvida com base em material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos. O contador tributário é de suma importância para as empresas em geral, pois há demanda deste profissional para interpretação, cálculos e exploração da melhor forma de tributação para as entidades. Abordando-se o cálculo hipotético de uma organização em relação aos tributos Federais: Imposto de renda, Contribuição Social sobre o lucro líquido, PIS (Programa de interação social) e COFINS (Contribuição para financiamento da Seguridade Social), fazendo assim ser significativo para a continuidade da organização. Esta pesquisa é importante porque o não planejamento tributário leva muitas empresas a sonegação de imposto o que viola diretamente a lei, essas fraudes dificilmente são perdoáveis por conta de ser flagrante e também porque o contribuinte se opõe conscientemente a lei. Para OLIVEIRA (2011) o gerenciamento das obrigações tributárias não pode ser considerado uma necessidade cotidiana apenas, mas sim algo estratégico dentro das organizações independentemente de seu setor de atividade. Já para FABRETTI (2001) planejamento tributário é o estudo feito antes da realização do ato administrativo, pesquisando-se seus efeitos jurídicos e econômicos e as alternativas legais menos gastos. A grande ideia desta pesquisa foi despertar a grande necessidade do contador tributário, pois planejamento tributário é saúde para o bolso, representa maior capitalização do negócio, possibilidade de menores preços e ainda facilita a geração de novos empregos, pois os recursos economizados poderão possibilitar novos investimentos.

**Palavras-chave:** Contador; Tributos; Planejamento.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do segundo semestre do curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Acadêmica do segundo semestre do curso de Ciências Contábeis da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Mestre em Comunicação e Semiótica; Especialista em educação Sexual; graduado em Filosofia e Docente na Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## OBESIDADE NA ADOLESCENCIA E SEUS RISCOS

Jéssika Heliatrice G. De Lima<sup>1</sup>  
Antutérpio Dias Pereira<sup>2</sup>

### RESUMO

Este resumo tem como objetivo geral identificar a obesidade na adolescência para alertar os jovens e seus pais dos riscos que essa doença pode causar. A escolha pelo tema foi por ele ser muito importante não apenas para um público específico, mas para toda a população. A falta de conhecimento da população leva a um diagnóstico prematuro e errôneo, pois existe a necessidade de dar mais importância a esse assunto, que tem causado sérios danos a saúde do ser humano que é a nossa fonte para o trabalho, para rotina, para sobrevivência, enfim, saúde é vida. Segundo (NAHÁS, 2001), o excesso de gordura é um dos maiores problemas de saúde em muitos países, principalmente os industrializados. A obesidade é um problema de abrangência mundial pela Organização Mundial da Saúde pelo fato de atingir um elevado número de pessoas e predispõe o organismo a vários tipos de doenças e a morte prematura. Realizamos uma pesquisa bibliográfica e uma de campo na Escola Estadual Prefeito Artur Ramos, onde aplicamos um questionário para dinamizar a coleta de dados nos alunos do 2º Ano matutino, sendo 10 meninas e 10 meninos com idades entre 15,16 e 17 anos de idade. Os alunos responderam várias questões em relação a sua rotina cotidiana sobre alimentação, quais os alimentos que consomem, se optam por comidas saudáveis, hábito de atividades físicas além da Educação Física na escola, e qual a visão deles sobre o assunto. Através dessa pesquisa conseguimos as seguintes respostas: 99% do público masculino desenvolve alguma atividade física. 60% estão saudáveis, 30% com sobrepeso e 10% com obesidade grau I. 60% do público feminino desenvolve alguma atividade física, 40% não. 40% desse público estão saudáveis, outros 40% com obesidade grau I, 10% com sobrepeso e outros 10% abaixo do peso. Concluímos que os entrevistados devem dar mais importância para a atividade física, devem ser incentivados a praticar exercícios, conscientizando-os de que a atividade física ajuda a melhorar o seu modo de viver, oferecer um estilo de vida mais saudável, porém apresentando os malefícios da má alimentação, do sedentarismo que é uma das causas grave da obesidade e identificando os riscos que ela pode causar.

**Palavras-chave:** Causas da obesidade; Consequências; Qualidade de vida.

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Educação Física da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> É Doutor em História e professor da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.



## OBESIDADE, CAUSAS E FORMAS DE TRATAMENTO

Vinicius Alves Mendes<sup>1</sup>  
Evelyn Batista Pereira de Lima<sup>2</sup>  
Carlos Pitroski<sup>3</sup>

### RESUMO

Esse trabalho de pesquisa tem como objetivo principal analisar as causas e as formas de tratamento da obesidade, que é uma doença que causa um acúmulo de gordura nas pessoas. Ela é decorrente da má alimentação devido a ingestão de muitas calorias tais como carboidratos em excesso. Uma das principais causas é decorrente de uma dieta irregular, porém a outros casos que envolvem fatores tais como sedentarismo e depressão. Outro fator que intervém neste problema é o bullying que afeta a mente ainda jovem de uma criança, sendo que de acordo com dados de diversas pesquisas, as crianças que são obesas geralmente têm propensão a continuarem obesas pelo resto da vida. Neste sentido, sabe-se que a mudança de hábitos alimentares é feita de forma tardia e ineficiente. A obesidade relaciona-se com dois fatores preponderantes: a genética e a nutrição irregular. A genética evidencia que existe uma tendência familiar muito forte para a obesidade, pois filhos de pais obesos tem 80 a 90% de probabilidade de serem obesos. Hoje, consumimos quase 20% a mais de gorduras saturadas e açúcares industrializados do que há duas décadas. Para emagrecer, deve-se pensar sempre, em primeiro lugar, no compromisso de manter-se magro após o sucesso. Sendo assim as causas deste problema são o aumento do tecido adiposo que está relacionado a células que armazenam lipídeos em nosso corpo e que ajudam como isolantes térmicos do corpo e previne impactos que possamos ter no decorrer do dia a dia. Os problemas que ocorrem com o aumento do tecido adiposo são basicamente, câncer, doença arterial coronariana, acidente vascular cerebral (AVC), demência, diabetes, depressão, artrite, obesidade, disfunção sexual e distúrbios do sono, além de tornar a perda de peso mais difícil. A pesquisa mostrou que para resolver este assunto é necessário fazer uma prevenção em relação a má alimentação fazendo algumas recomendações como: diminuir a quantidade de açúcar e carboidratos refinados que são ingerido nas refeições, dar preferência ao consumo de vegetais sem amido, gorduras e proteínas, praticar exercícios físicos regularmente, diminuir o estresse e concentrar-se em dormir o suficiente, tudo isto influencia na melhora e no condicionamento físico estrutural de cada pessoa.

**Palavras-Chaves:** Dieta; Alimentação; Psicológico; Obesidade.

---

<sup>1</sup> É aluno Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> É aluna Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> É professor da Disciplina de Anatomia do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO PEDAGÓGICO NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Marciane Maria de Almeida Santos<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>

### RESUMO

A Pesquisa possui como tema principal a organização do espaço pedagógico na educação infantil, com foco no Colégio Dom Bosco, em Jaciara/MT. E tem como objetivo geral analisar os espaços pedagógicos de educação infantil. Utilizamos os seguintes teóricos: Oliveira (2014), Rizzo (1998) e Zabalza (1998) que discutem sobre a organização do espaço do espaço pedagógico. Para a aprendizagem das crianças de educação infantil ser significativa é necessário pensar também na organização do espaço de aprendizagem delas, pois esse espaço deve ser confortável, atrativo e precisa permitir o livre acesso das crianças, Oliveira (2014) aborda que o espaço da educação infantil deve ser atraente e estimulante para as crianças, deve permitir o acesso aos materiais e para a movimentação, estimulando a sua curiosidade. É fundamental também para a educação infantil, base da educação básica, trabalhar com o lúdico, pois as crianças aprendem brincando, e é por meio das brincadeiras que elas expressão os seus sentimentos, emoções e interação com as outras crianças, construindo assim sua cultura e identidade. Na metodologia utilizada nesse trabalho foi pesquisa bibliográfica, decorrente de pesquisas que já existem, como textos, livros, artigos, teses e etc., com caráter qualitativo, que segundo Minayo (2011) é compreender o que os outros explicam por meio da pesquisa, fundamentada em Severino (2007) e Minayo (2011). O que nos levou a organização do espaço pedagógico é de suma importância para o desenvolvimento das crianças, pois influencia muito na aprendizagem das mesmas.

**Palavras-Chave:** Organização. Espaço Pedagógico. Educação Infantil.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º semestre do curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT; Mestre em Educação pela UFMT na linha de Pesquisa Formação de Professores; Especialista em Coordenação Pedagógica pela UFMT/MEC; e Planejamento Educacional pela Universidade de Salga do Filho; Pedagoga pela Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT.

## OS EXERCÍCIOS FÍSICOS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

Davis Leandro Pires De Souza<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

A partir do momento que a tecnologia tomou conta de boas partes do tempo útil do ser humano, a capacidade de cuidar de sua saúde também diminuiu, agravando-se o número de doenças crônicas em nossa sociedade. São algumas delas: Cardiovasculares, hipertensão, diabetes e doenças metabólicas, mas essas doenças não atingem somente pessoas com idade em média de 40 anos, podemos observar em nossa sociedade atual que jovens também vem sofrendo sérios riscos a saúde devido a sua rotina cotidiana de sedentarismo. Mas como simples exercícios podem influenciar na saúde de cada indivíduo? Apenas a prática de atividades físicas por si só sem o acompanhamento de uma cadeia alimentícia regulada não adiantaria em nada. Estudos comprovam que práticas regulares de exercícios físicos contribuem para a redução de doenças que atingem a maioria da população nos dias atuais, podendo assim se possível uma vida saudável e controlada. A educação física em si, não tem a proporção de se prender apenas em academias como a área de musculação, treinos de futebol, ou uma busca de um corpo perfeito tonificado, ou seja, podemos ir além, com ampla visão que englobará qualidade de vida a seus praticantes, influenciando no ser emocional, caráter, força de vontade e determinação. Mas como podemos prevenir tais doenças? Essas doenças elas podem ser controladas? A partir de então neste projeto iremos abordar algumas respostas como essas. Ressaltando que estamos atualmente falando de vários tipos de doenças que podem ser tratadas através de atividades físicas, podemos então focar em uma que é muito comum, que é o caso da pressão arterial ou pressão alta como é mais conhecida. Assim como doenças não transmissíveis, ela é também de fator hereditário ou genéticos, ela não possui sintomas, é uma doença silenciosa que se não for tratada corretamente, podem causar doenças cardíacas ou até AVC (acidente vascular cerebral), que é uma das principais causas de mortes não só no Brasil. Estudos demonstram que a prática de exercícios regulares reduz os casos de hipertensão além de prevenir a prática desses exercícios reduz a pressão sanguínea em indivíduos, diminuindo as chances de problemas causados pela pressão. Hábitos de vida podem ser adotados para produzir mudanças significativas na propensão a doenças crônicas degenerativas em um curto e surpreendente espaço de tempo, uma dieta alimentar e a pratica regular de atividade (Alini, p. 3). O presente trabalho teve como objetivo mostrar como as doenças podem ser controladas através de simples exercícios físicos, pesquisas bibliográficas e sites foram utilizados na produção do projeto.

**Palavras-chave:** Saúde. Exercícios Físicos. Doenças crônicas.

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Educação Física pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduando do curso de Educação Física pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## **OS PROCESSOS DE LETRAMENTO E ALFABETIZAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS DA CIDADE DE JACIARA: Escola Estadual Marechal Rondon.**

Hellen Patrícia Araújo da Costa<sup>1</sup>  
Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>  
Antutérpio Dias Pereira<sup>3</sup>

### **RESUMO**

Este resumo tem como objetivo analisar os processos de letramento e alfabetização na Educação de Jovens e Adultos da cidade de Jaciara: escola estadual Marechal Rondon. A pesquisa busca dialogar com o problema: Como o estudante no Ensino de Jovens e Adultos (EJA) desenvolve a capacidade de letramento e alfabetização? Para compreender melhor a realidade desses estudantes da Educação de Jovens e Adultos – EJA utilizamos como base teórica: Freire (2013), Soares (2011), Lenzi; Bertram (2011), Carmo (2016), Pauletto; Ribeiro (2016) e Almeida (2015). Segundo Soares (2004, p. 2) a pessoa letrada não é aquela que sabe ler e escrever apenas, mas também sabe usar as práticas sociais que a escrita possui para sua autonomia. Enquanto cursista manifestei interesse por este tema, pelo fato de ter um ente próximo na família em que tem muita dificuldade em terminar os estudos na EJA, onde é influenciada por terceiros a não ir para aula naquele dia, tem a mente focada em não querer deixar os filhos para estudar, porém com todas essas adversidades estão lá todos os dias de aula, buscando o conhecimento, realizando atividades, realizando-se enquanto pessoas. A alfabetização para esse autor em seu sentido próprio, específico é o entendimento do código escrito, aptidão de leitura e escrita. Consequentemente podemos afirmar que alfabetização é o ato de aprender a ler e escrever. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica procedida de pesquisa de campo na qual utilizamos entrevista orais e questionários o que nos possibilitou alcançar algumas respostas que apenas nos livros não seria possível. Conseguimos através da pesquisa chegar perceber que os estudantes EJA desenvolvem mais a sua capacidade e o seu querer ser alfabetizado e letrado através dos professores que estimulam esse conhecimento.

**Palavras-chave:** EJA; Analfabetismo; Ensino.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Oitavo Semestre do Curso de Pedagogia da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT

<sup>2</sup> Professora do Curso de Pedagogia da Faculdade de Ciências Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE. Formada em Pedagogia pelo Campus Universitário de Rondonópolis, especialista em Planejamento Educacional pela Universidade Salgado Filho, especialista em Coordenação Pedagógica pela UFMT/MEC, mestre em Educação na linha de pesquisa Formação de professores e Políticas Educacionais. Pertence ao grupo de pesquisa: Políticas de Currículo.

<sup>3</sup> Professor Doutor em História/UFMG e Professor da Faculdade de Ciências Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## OSTEOGÊNESES IMPERFEITA TIPO I

Arnor Ferreira Neto<sup>1</sup>  
Luciana Fernandes<sup>2</sup>  
Carlos Pitrosky<sup>3</sup>

### RESUMO

A osteogênese imperfeita tipo I (OI) é uma doença geneticamente determinada que afeta cerca de 1 a cada 20.000 indivíduos ao nascimento. Sua principal característica é a fragilidade óssea. Na forma de maior gravidade e sem intervenção, costuma evoluir para múltiplas fraturas, deformidade óssea até o óbito. Causa dor em seus portadores e, na maioria das vezes, leva à incapacidade funcional. O tratamento com base nas cirurgias e/ou intervenções ortopédicas para correção das fraturas e deformidades data de há muitos anos. A utilização de drogas como os bifosfonatos, com a capacidade de aumentar a resistência do osso e diminuir, portanto, a incidência das fraturas (e suas complicações) é bem mais recente, tendo sido publicada a primeira série de casos, com resultados promissores, em 1998. Desde então, vários centros, em diversos países, vêm adotando este tipo de terapia medicamentosa e confirmando os benefícios indicados nos trabalhos iniciais. As fraturas após traumatismo leves, são a principal característica clínica da osteogênese imperfeita. Podendo ocorrer em diferentes localizações do esqueleto, conduzindo a deformidades. Estas deformidades esqueléticas são resultado de um ciclo iniciado pela fragilidade óssea que caracteriza a OI: as fraturas frequentes resultam da fragilidade óssea e induzem a angulação dos ossos, tornando-os mais propensos a fraturas. Os defeitos no colágeno do tipo I podem afetar as proteínas da matriz extracelular e prejudicar assim o crescimento celular, o que explica uma das características dos pacientes com Osteogêneses Imperfeita: a baixa estatura. Frequentemente, na Osteogêneses Imperfeita, os ossos são curtos e podem apresentar-se angulados. A nível microscópico, a arquitetura das trabéculas encontra-se alterada, trabéculas mais finas e em uma menor quantidade, e há aumento da porosidade cortical. A somatória destes fatores, associados à reduzida espessura da cortical, colabora para que a quantidade de osso existente seja insuficiente. A produção de ossos pelos osteoblastos também se encontra reduzida, porém, o número de osteoblastos é superior ao normal, pelo que a taxa global de formação óssea no compartimento trabecular é amplificada. Contudo, este aumento não se traduz num ganho de massa de osso trabecular, já que a atividade da reabsorção óssea também está aumentada.

**Palavras-chave:** Osteogêneses imperfeita, tipo I, Fraturas.

---

<sup>1</sup> Aluno do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE Jaciara/MT.

<sup>2</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE Jaciara/MT.

<sup>3</sup> Professor Mestre da Disciplina de Anatomia do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE Jaciara/MT.

## OSTEOPOROSE: CAUSAS, CONSEQUÊNCIAS, TRATAMENTO E PREVENÇÃO

Eduarda França Nascimento Ribeiro<sup>1</sup>  
Léia França Nascimento Kienen<sup>2</sup>  
Carlos Pitroski<sup>3</sup>

### RESUMO

Esse trabalho de pesquisa tem como principal objetivo analisar as causas, as consequências, os tratamentos e as formas de prevenção da osteoporose. Sabe-se que a mesma acomete principalmente as mulheres, é uma doença silenciosa, metabólica, sistêmica e que acomete os ossos, levando à perda de cálcio e, portanto à fragilização óssea. Estes fatores aumentam o risco de quedas, visto que como qualquer outro tipo de tecido do nosso corpo, o osso é uma estrutura viva que precisa se manter saudável, e isso acontece mediante a remodelação do osso velho em osso novo. A osteoporose ocorre quando o corpo deixa de formar material ósseo novo suficiente, ou quando muito material dos ossos antigos é reabsorvido pelo corpo – em alguns casos, podem ocorrer as duas coisas, se os ossos não estão se renovando como deveriam, ficam cada vez mais fracos, finos. Os ossos mais sujeitos a fraturas pelo processo de desmineralização costumam ser o fêmur, o quadril, o punho, as costelas e a coluna. A massa óssea diminui naturalmente a partir dos 35 anos de idade intensificando após a menopausa. Existem vários fatores de riscos que favorecem ao surgimento da osteoporose, o hipoestrogenismo irá contribuir para a perda da massa óssea mais acelerada, principalmente nos primeiros anos da menopausa; a ingestão insuficiente ou a má absorção do cálcio; sexo feminino; caucasianos e asiáticos; baixa estrutura e baixo peso; história familiar; menopausa entre outros. Os ossos não são tão maciços como sua aparência sugere, o nosso esqueleto não é apenas uma estrutura de sustentação, mas sim um órgão vivo com várias funções. Na parte externa (cortical), o osso é compacto e possui uma aparência sólida, porém no seu interior é trabeculado com a aparência de uma esponja. É através desses espaços que passam os vasos sanguíneos e onde se localiza a medula óssea. O osso é composto por uma parte orgânica e outra mineral constituída basicamente de fosfato e cálcio. O ditado “prevenir é melhor do que remediar” é especialmente verdadeiro, uma vez que, quando as lesões na arquitetura óssea causadas pela osteoporose estão presentes, elas são praticamente irreversíveis. Ainda não existe a cura para a osteoporose, pois os medicamentos atuais não reverterem completamente a perda óssea. O tratamento tem como principal objetivo evitar a progressão da doença, na prática, portanto, o que chamamos de tratamento da osteoporose é mais uma prevenção do que um tratamento propriamente dito. O tratamento farmacológico está indicado em todos os pacientes que tenham critérios de osteopenia (T-score entre -1 e -2,5) ou osteoporose (T- score menor que -2,5) na densitometria óssea. A pesquisa mostrou que as pessoas devem desde cedo iniciar a prevenção, com a ingestão de doses diárias de cálcio, alimentação adequada, caso necessário reposição hormonal, vitamina D, exposição solar, entre outros.

**Palavras-Chave:** Alimentação, Cálcio, Hormônios, Osteoporose.

---

<sup>1</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Aluna do Segundo Semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professor Mestre da Disciplina de Anatomia do Curso de Enfermagem da Faculdade EDUVALE/ Jaciara-MT.

## PLANO DE AÇÃO NO MEIO EMPRESARIAL: ATUAÇÃO PARA O ALCANCE DAS METAS NA EMPRESA GAZIN EM JACIARA-MT

Nathana Rodrigues Teixeira<sup>1</sup>  
Evaldo Resende Duarte<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho de pesquisa tem como objetivo geral analisar o plano de ação que é implantado nas empresas. Segundo Wekerma (1995), para alcançar as metas em determinada empresa surge o plano estratégico, sendo baseado nas exigências do mercado e na necessidade de sobrevivência. A finalidade é ser utilizado por profissionais que buscam o sucesso em suas carreiras ou por empresas que precisam investir em soluções mais complexas. Cada pessoa da empresa deve estar bem treinada para executar as tarefas, de tal forma que seja a melhor naquilo que faz. Este tema é importante porque o planejamento consiste em separar as etapas de elaboração da execução, obtendo um estudo mais detalhado de todas as atividades necessárias para atingir o objetivo. Esses elementos são utilizados pela empresa Gazin, para que seus funcionários sigam uma sequência de tarefas mais claras e lógicas previamente delimitadas, o que leva à concretização dos objetivos de forma mais rápida e prática. Como todo planejamento, o plano de ação também deve ser elaborado, desenvolvido e encerrado seguindo as etapas: O que será feito, Quando será feito, Quem fará, Onde será feito, Por que será feito e Como será feito. Para alcançar o objetivo proposto utilizou-se o método bibliográfico que segundo Fonseca (2002), é feita a partir do levantamento de referências teóricas já analisadas, e publicadas por meios escritos e eletrônicos, como livros, artigos científicos e páginas de websites. Com base nas análises e reflexões feitas nas bibliografias encontradas relacionadas ao tema, chegou-se a conclusão que este procedimento resulta em grandes avanços para a empresa, como também melhoria no resultado de desempenho do administrador. Geralmente conduzindo a ganhos sucessivos obtidos com pequenos ou nenhum investimento.

**Palavras-chave:** Empresa. Planejamento. Estratégia.

---

<sup>1</sup> Graduando em Administração na faculdade EDUVALE, [nathanarodrigues8@gmail.com](mailto:nathanarodrigues8@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente Graduado em Ciências - Especialização em Gestão Pública Municipal – Especialização em Gestão Empresarial - Mestre em Ciência Contábeis, [erezende\\_9@hotmail.com](mailto:erezende_9@hotmail.com)

## POSSÍVEL INOVAÇÃO NA LOGÍSTICA DE OBRAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE JACIARA-MT

Daiane Ellen da Silva<sup>1</sup>  
Taieny Maiara da Costa<sup>2</sup>  
Ideylson dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

Esta pesquisa tem como objetivo geral identificar se é possível uma inovação na logística de obras públicas visando melhorar a eficácia em suas execuções. Para tanto, se desenvolveu de forma descritiva e estruturou-se em três etapas; a primeira apresenta a contextualização e definição do que é logística, logística na construção civil e qual a importância da logística em obras públicas, conceituadas e fundamentadas em fontes bibliográficas. Na segunda etapa visa identificar a realidade empírica das obras públicas municipais de Jaciara-MT, para tanto, foi realizada uma entrevista com o secretário de planejamento do município, Célio Caetano dos Santos, onde foram feitas as seguintes perguntas: quais foram as obras realizadas nos últimos dois anos, os prazos previstos e as dificuldades encontradas na logística de obras públicas. E na terceira etapa da pesquisa, objetivou-se analisar os dados coletados e dessa forma identificou-se que das obras executadas no município as que atingiram o tempo de entrega programado foram as obras de curto prazo, como poços artesianos, pavimentação asfáltica e revitalização do reservatório de 1 milhão de litros de água; das obras que estão em andamento duas se destacaram por apresentar atraso quanto ao tempo de execução que foram o parque municipal Dona Lucinha (bosque) e a creche Zé Araçá, justificando-se que por serem obras antigas houve maior dificuldade para a retomada da construção e também alguns prejuízos financeiros para a recuperação e reforma do que já havia sido construído. Das obras que foram interrompidas, a que não tem previsão de retomada é a construção do Ginásio Municipal, devido às questões burocráticas de documentações. Contudo, de acordo com o secretário de planejamento, para que haja uma inovação na logística de obras públicas é necessário que a equipe responsável por esse setor esteja empenhada para realizar obras que beneficie o município, essa equipe também precisa ter a competência de elaborar bons projetos e realizar os processos de licitações para que as empresas contratadas sejam aptas a realizar a obra no prazo proposto. E com base nos resultados obtidos a pesquisa concluiu que as possíveis inovações na logística de obras públicas só ocorrerão com um bom planejamento e gerenciamento de projetos públicos, uma gestão de qualidade e uma elaboração adequada das licitações para que encontrem empresas verdadeiramente preparadas para as execuções das obras.

**Palavras-chave:** Obra Municipal. Planejamento. Gestão Pública.

---

<sup>1</sup> Graduanda do 2º semestre do curso de Engenharia Civil Faculdade de Ciências Sociais do Vale do São Lourenço - EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Graduanda do 2º semestre do curso de Engenharia Civil da Faculdade de Ciências Sociais do Vale do São Lourenço - EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Ideylson da Silva Vieira dos Anjos; Mestre em Comunicação e Semiótica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Pós-Graduado (Latu Sensu) em Educação Sexual pelo Centro Universitário Salesiano de São Paulo (UNISAL). Graduado em Filosofia pela Universidade Católica Dom Bosco (UCDB-MS). Professor na Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.



## QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE ESCOLAR

Roseny Aparecida Marques Lima<sup>1</sup>  
Magno Rafael Miranda Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

Qualidade de vida no ambiente escolar é um tema pouco explorado e sendo assim torna-se um desafio falar sobre assunto, no entanto acredito que a abordar este tema no ambiente escolar pode gerar mudanças no comportamento do corpo discente, em relação a seus hábitos rotineiros, como a alimentação, diminuindo o sedentarismo e consequentemente obesidade, de e o comodismo que o excesso de eletrônicos tem provocado. Uma vez que o Professor de educação Física ofertar algo além dos esportes convencionais em suas aulas, a participação de seus alunos aumentara gradativamente. Sendo que nessas aulas os temas devem ser abordados dentro da interdisciplinaridade, fazendo-se ajustes. Pensando de uma forma abrangente, podemos elencar a seguinte questão: ações preventivas, podem nos fazer ter adultos mais saudáveis, ou seja, tempo de vida útil, produtivo, sendo assim não nos ocuparemos com tantas ações para reparar danos que forma evitados .Tornar o assunto prazeroso e a pratica de atividades físicas indispensável é uma responsabilidade do professor de Educação Física ele deve ser referência para seus alunos, sendo promotor de saúde, incentivando a boas práticas, a uma rotina saudável, visando de fato qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Qualidade. Vida. Alimentação. Sedentarismo.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Educação Física pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Psicólogo Especialista em Psicopedagogia e Psicologia do Trânsito, Docente da Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

## RELAÇÕES ÉTNICO/ RACIAL EM JUSCIMEIRA- MT

Marisandra Oliveira da Silva<sup>1</sup>

Rosely Santos de Almeida<sup>2</sup>

Antutérpio Dias Pereira<sup>3</sup>

### RESUMO

Este resumo tem por objetivo analisar como as discussões étnico-racial esta sendo abordada na escola Campos Sales em Juscimeira. Desta forma é de grande relevância ressaltar que as pessoa independente das cores, religião, costumes, hábitos ou origem social são iguais perante a lei e a justiça, não há prerrogativa de ninguém ser melhor ou pior que ninguém, embasado em tais conceitos. As discussões étnicos/raciais começam apresentar consideráveis dimensões de mudança com a promulgação da Constituição Federal (BRASIL, 1988) que em seu Art. 5º garante o direito à igualdade de todos perante a lei, com isso se torna mais fácil conseguir ir a busca de minimizar o preconceito que existe contra o negro, o pobre o afro-descendente, e romper barreiras e aprofundar nas pesquisas e adquirir conhecimentos para levantar debates. O nosso foco é abranger, explorar o tema e construir pensamentos, atitudes mais harmoniosas entre as crianças/alunos para minimizar as ações de preconceito e discriminação. Os profissionais da Educação têm por finalidade tentar desconstruir o modelo de estética que desde crianças são construídos padrões de beleza, que só contemplam os brancos, magros, cabelos lisos, loiros e que são considerados bonitos e aceitos. É importante que trabalhe com as crianças/alunos, para que cada um construa sua própria identidade e não se julgue inferior aos outros, por tais motivos citados. Segundo Nascimento (2017) Assim como o racismo é “aprendido”, ele também pode ser combatido e superado desde cedo. Por meio da pesquisa bibliográfica, no qual emprego revistas, livros, artigos para a fundamentação deste projeto. A pesquisa bibliográfica é um conjunto de procedimentos que busca por soluções de problemas sem perder o foco do estudo e ele não pode ser aleatório. Realizou-se também uma entrevista com 2 professores na escola Campos Sales de Juscimeira /MT com professores do ensino Fundamental, para a análise de dados com 15 perguntas abertas, cujo objetivo é compreender como as discussões étnico/racial estão sendo abordados na Escola Campos Sales. Há uma expectativa de que esta entrevista inspirem esses professores a rever suas práticas e possa inspirar atos para igualdade Étnico/racial.

**Palavras-chave:** Diversidade; Preconceito; Direitos.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Pedagogia pela Faculdade EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup> Orientadora mestre em Educação – UFMT – Professora do Curso de Pedagogia - Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço- EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>3</sup> Professor Doutor em História/UFMG e professor da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço- EDUVALE/ Jaciara-MT.

## RESISTÊNCIA DO CONCRETO NAS OBRAS DA CIDADE DE JACIARA – MT

Anderson Alberto Wink<sup>1</sup>  
Irineu Vinchiguerra Junior<sup>2</sup>  
Ideylson da S. Vieira dos Anjos<sup>3</sup>

### RESUMO

Este artigo apresenta um estudo sobre a qualidade do concreto em obras no município de Jaciara–MT e traz como problema central a questão: o concreto produzido em obras no município de Jaciara atinge a qualidade mínima exigida nas normas brasileiras? Essa dúvida levou a pesquisa a avaliar a resistência do concreto produzido de forma empírica, em quatro obras na cidade, por meio de betoneira e/ou produção manual de servente ou pedreiro, comparando com um concreto produzido através de um controle tecnológico, a fim de identificar as diferenças e responder se o concreto produzido em obras está ou não no padrão de qualidade. Para tanto, a pesquisa utilizou-se do método descritivo, estruturando-se em três partes: a primeira buscou definir o que é o concreto e quais os tipos deste composto, sua composição e seu controle tecnológico baseado na norma (ABNT,NBR 6118) que apresenta como principal composto do concreto; o cimento, agregado miúdo e agregado graúdo. A segunda parte trata-se da coleta de quatro amostras de concreto produzido manualmente por pedreiros e quatro amostras produzidas por central de concreto em obras no município de Jaciara-MT, realizadas de acordo com a norma (ABNT,NBR,5738) que regula a moldagem e cura de corpos-de-prova testados para verificar sua resistência a compressão. A terceira parte revela a análise dos resultados baseados nos ensaios para verificar se atingiram o mínimo de resistência a compressão exigida para estruturas de concreto armado segundo a norma (ABNT,NBR 6118). Com os resultados coletados e analisados a pesquisa concluiu que o concreto produzido na obra de forma empírica apresenta o Fck na primeira amostra de 5 MPA, na segunda de 8 MPA, na terceira de 11 MPA e na última de 15 MPA e por isso não atingiram a resistência mínima exigida para estruturas de concreto armado segundo a norma (ABNT,NBR 6118) que é de 20 MPA, já o concreto usinado atingiu com eficiência sua resistência a compressão alcançando Fck na primeira amostra de 20 MPA, na segunda também de 20 MPA, na terceira de 23 MPA e a ultima de 25 MPA . Com esses resultados a pesquisa alcançou seus objetivos e revela notória a importância do controle tecnológico para garantir a qualidade e durabilidade do concreto e conseqüentemente uma construção com maior qualidade.

**Palavras-chave:** Resistência à compressão. Controle tecnológico do concreto. Concreto usinado.

---

<sup>1</sup> Graduando do 2º semestre do curso de Engenharia Civil da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE.

<sup>2</sup> Graduando do 2º semestre do curso de Engenharia Civil da Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE.

<sup>3</sup> Mestre em Comunicação e Semiótica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUCSP), Graduado em Filosofia pela Universidade Católica Dom Bosco (UCDB-MS), docente na Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE.

## SUSTENTABILIDADE ECONÔMICA DO SISTEMA SILVIPASTORIL NA RECUPERAÇÃO DE PASTAGENS DEGRADADAS.

Kathleen Melissa Santos Da Silva<sup>1</sup>

Jessica Rays De Tilio<sup>1</sup>

Mônica Santana Cardoso<sup>2</sup>

### RESUMO

A degradação de pastagens pode ser ocasionada por vários fatores, como a erosão, a compactação do solo, a falta de nutrientes, a manutenção e manejo inadequados, assim como a escassez de chuva. Essa degradação interfere diretamente no bem-estar animal o que reflete na sua produtividade, pois a pastagem é a principal fonte de alimentos do animal. Dessa forma, torna-se essencial que o produtor busque alternativas para recuperar e evitar a degradação das pastagens. Neste intuito, a presente pesquisa busca compreender o processo de implantação do sistema silvipastoril em pastagens degradadas e a sua contribuição para a melhoria do pasto. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura em sites de pesquisa específicos onde foram encontrados artigos científicos sobre o tema, os quais foram consultados. O sistema silvipastoril apresenta benefícios econômicos e ambientais para os produtores e a sociedade. São mecanismos multifuncionais, onde existe a possibilidade de intensificar a produção pelo manejo integrado dos recursos naturais evitando sua degradação, além de recuperar sua capacidade produtiva, no caso de pastagens já degradadas. A introdução de árvores adequadamente dispostas na pastagem pode acarretar vários benefícios, entre esses efeitos destacam-se: conforto para os animais, controle de erosão e melhoramento da fertilidade do solo, aumento na disponibilidade de forragem em certas épocas do ano, maiores teores de nutrientes na forragem sombreada, incremento da rentabilidade da propriedade rural e, algumas vezes, a obtenção de dois ou mais produtos comercializáveis (leite, carne, madeira, e frutas), como também pode proteger os animais contra as adversidades climáticas com reflexo positivo sobre a produtividade e saúde dos animais. Assim, os benefícios em relação ao gado, estão diretamente relacionados ao bem-estar e ao conforto térmico animal, possibilitando ao produtor um gado produtivo e saudável, o que se espera da pecuária ambientalmente adequada. Os sistemas silvipastoris diminuem os impactos ambientais negativos, presentes nos sistemas convencionais de criação de gado, por favorecerem a restauração ecológica de pastagens degradadas, diversificando a produção das propriedades rurais, gerando lucros e produtos adicionais, além de ajudar a depender menos de insumos externos (como adubos, postes e mourões), permitindo e intensificando o uso sustentável do solo. Através deste trabalho, foi possível perceber que o incentivo à pesquisa e divulgação dos sistemas silvipastoris é de suma importância para que esse sistema ganhe maior destaque nacionalmente, pois ele ainda não é amplamente utilizado pelos pecuaristas devido, em parte, à falta de conhecimento e divulgação dos benefícios desse sistema.

**Palavra-chave:** Agroflorestal. Restauração. Produtividade.

---

<sup>1</sup>Acadêmicas do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

<sup>2</sup>Mestre em Ensino de Ciências Naturais pela Universidade Federal de Mato Grosso – Cuiabá; Docente de Metodologia Científica do curso de Zootecnia da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço – EDUVALE/Jaciara-MT.

## USO DE SEMENTES PELETIZADAS NA PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS

Gesseir José Toledo da Silva<sup>12</sup>  
Danillo Augusto dos Reis Franco  
Valéria Cristina Campos<sup>2</sup>

### RESUMO

Este trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica, que tem por objetivo apresentar as características do uso de diferentes materiais no revestimento de sementes e sua influência no estabelecimento de culturas hortícolas. A crescente demanda por produtos hortícolas de qualidade, vem acompanhada da demanda por sementes que proporcionem um maior rendimento operacional e produtivo, com alto vigor e que proporcione um estande ideal de plantas de qualidade. Surgem então as sementes peletizadas com intuito de trazer maior eficiência nos plantios assim como maior uniformidade nas sementes de hortaliças que possuem uma grande variabilidade de formas, tamanhos e pesos. A fabricação de sementes peletizadas embora seja uma técnica existente há muito tempo, não é muito difundida, e pode ser realizada com diversos materiais de forma simplificada, podendo agregar valor econômico a semente e aumento no rendimento, bem como na semeadura, além de agregar a produção. Na composição do revestimento da semente peletizada, pode se agregar o uso de fertilizantes, fungicidas, inseticidas, herbicidas em pequenas doses, produtos estimulantes de crescimento de plantas, deste que não ocasione fitotoxicidade a cultura. Os péletes conferem a semente uma maior resistência aos agentes externos, como danos mecânicos e ataques de insetos. Portanto, o uso de sementes peletizadas na olericultura, traz muitas vantagens e seu uso não influencia na qualidade fisiológica da semente.

**Palavras chaves:** Revestimento de sementes. Olericultura. Germinação.

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE – Jaciara/MT.

<sup>2</sup>Acadêmico do curso de Agronomia da Faculdade EDUVALE – Jaciara/MT.